

緑のセンターだより

No.329 令和8年8月1日発行

発行元：(公財)札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター

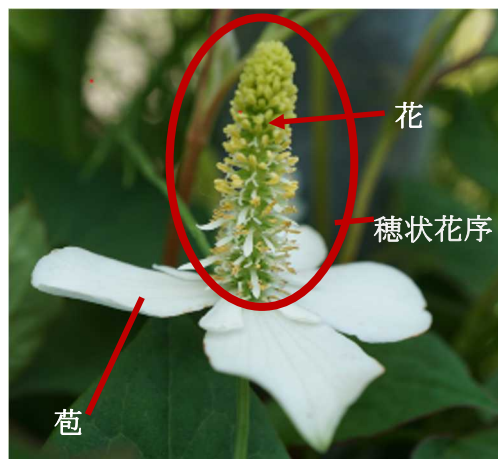
ドクダミ

ドクダミ科 ドクダミ属 *Houttuynia cordata*

別名：葎（ドクダミ、シュウ）・十薬（シュウヤク）

ドクダミは主にアジアを中心に分布する宿根草で、北米やヨーロッパの一部にも侵入しています。日本では青森県岩木川流域を北限としています。北海道のものは本州から移入されたものと言われています。身近な雑草で湿地、日陰などに群生しています。

草丈は20～50cm、葉は互生し、長さ3～5cm、ハート型をしています。若い葉の葉裏は紫色をしています。これはアントシアンという色素で、この色素で若い葉を紫外線から守っています。全草に独特の臭いがあり、これはデカノイルアルデヒドという揮発性の物質が含まれているためです。花は、がくも花びらもない小さな花で、受粉しなくても種子ができます（単為生殖）。花びらのように見えるのは苞（葉の変化したもの）で、その上に多数の小さな花が円筒状に付いています（穂状花序）。地下には地下茎が発達し、生育域を大幅に拡大してゆきます。地下茎の節の部分からはひげ根（細根）と、小さく退化した葉（鱗片葉）を出しています。



ドクダミは古くからセンブリ、ゲンノショウコとともに三大民間薬草の一つとしてよく利用されています。花の時期の地上部を陰干しにし、内服薬として胃腸病、食あたり、下痢、便秘、利尿などに利用され、外用薬として腫れ物、吹き出物、皮膚病などに利用されています。若葉は花の時期に茹でてよく水にさらし、味噌和え、酢味噌和え、おひたし、胡麻和え、油炒めなどで食べることもできるそうです。

別名の十薬（シュウヤク）の由来は、馬がかかる十種の病に効果があるという江戸時代の言い伝えによるようです。ドクダミの属名（*Houttuynia*）はオランダの博物学者の名前に由来しており、種小名（*cordata*）はラテン語のハート形を意味しています。和名の“ドクダミ”の由来は不明ですが、毒下しの効果が顕著であることから毒を抑えることを意味する「毒を矯（た）める」から「毒矯め」が転訛して毒矯み（どくだみ）と呼ばれるようになったというのが通説のようです。

園芸種にヤエドクダミ、フィリドクダミがあります。



地下茎



若葉の葉裏 葉表



フィリドクダミ



ヤエドクダミ

参考文献：「がくも花びらもない植物」 誠文堂新光社、「牧野新日本植物圖鑑」北隆社、
「園芸植物大事典」小学館、「週刊朝日百科世界の植物」朝日新聞社、
「日本の野草」山と溪谷社、「最新園芸大辞典」誠文堂新光社

開花情報及びイベント情報については豊平公園ホームページをご覧ください。



8月の園芸作業

ここに記載した以外の作業も沢山ありますので
ご不明な点は緑の相談までお気軽にお問合せください。

緑の相談受付 10:00～12:00 13:00～16:00

★豊平公園 811-9370 月曜以外毎日（月祝日の場合は、翌平日が休み）

★百合が原公園 772-3511 4/26(日)～毎週 木、日

★平岡樹芸センター 883-2891 4/29(水祝)～毎週 水、土

		作業時期			作業内容
		上旬	中旬	下旬	
屋外園芸	庭木	病害虫防除			イチイのカイガラムシ、ナガチャコガネ幼虫の駆除。
			整枝・剪定		イチイ、マツ類、カエデ類の整枝剪定(枝透かし)、生垣の刈り込み。
	花木	芯止め剪定・芽かき			フジの芯止め。ボタンは上旬までに下部の芽を残し、上部の芽を摘む。
		病害虫防除			ツツジ、シャクナゲ、その他花木類の病害虫防除。
	果樹	徒長枝の整理			リンゴ、ナシ、モモ、ウメ、プルーン、プラムなど。
		除袋			モモ(完熟の10～15日前)の収穫期に合わせた除袋。リンゴ、ナシは9月。
	野菜	根菜・葉菜類の播種			ハウレンソウ、コマツナ、カラシナ、秋ダイコン(8/10～15適期)等の播種。
			植付け・収穫		ラッキョウ植付け(8月中旬～9月上旬)、イチゴ植付け(8月下旬)、ハナミョウガ収穫。
	花壇	定植、摘芯、病害虫防除			中旬までにハクサイの定植。果菜類の整枝、誘引、摘芯、病害虫防除。
		切り戻し・追肥			草花類の花がら摘み、切り戻し、追肥。
室内園芸	鉢花	株分け・植付け			ハナショウブ株分け・植付け(上旬)、コルチカム等夏植え球根植付け(中～下旬)。
		日常管理			刈込み。降雨の少ない時は散水。
	芝生	病害虫防除			立枯れ病(ブラウンパッチ)発生予防のため、殺菌剤の散布。
		遮光			戸外管理の直射日光に注意(50～60%遮光)。
	洋ラン	施肥・灌水			高温期の施肥・灌水に注意。普通鉢のシクラメン植替えは下旬から。
		植替え・株分け			花後のコチョウランの植替えは下旬から。
	多肉植物	病害虫防除・管理			カイガラムシなどの病害虫防除。施肥は高温時には控える。水切れに注意。
		開花促進			カネノナルキの施肥・灌水を控えると花芽ができる。開花させない場合は通常通り。
	観葉植物	施肥・灌水			冬生育型は休眠期なので、施肥・灌水を極力控える。
		灌水			鉢全体の重さを確認し、たっぷり灌水。
		施肥			液肥は表示されている濃度より2～3倍薄くして、10日に1回。
		遮光			置き場所に注意し、葉焼けを防ぐ。
		整枝・増殖			切り戻しによる整枝。取り木、挿し木による増殖。
		病害虫防除			ハダニ、コナジラミ、カイガラムシなど(早期の発見、処理が大事)。



Q 近年、温暖化で栽培期間が長くなり、トマトなどで栽培後半の枝の配置に苦労します。どうすればよいでしょうか？

A トマトの茎を下げる方法を紹介します。

1. 茎を曲げて隣の支柱に移動させる方法
2. 茎の下部をたるませ上部を下げる方法
3. 鉢栽培であんどん仕立てを行う

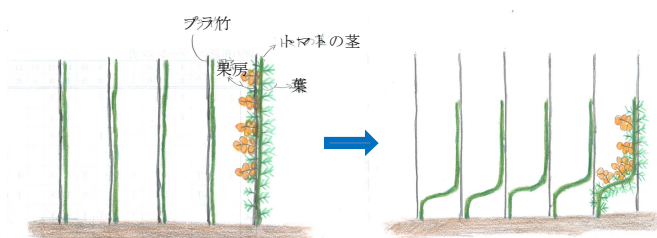
作業時の注意

・支柱から茎を外すとき、押さえていたヒモなどを
ほどいた瞬間に、茎が折れて下に落ちてしまうことが
よくありますので、茎にヒモをらせん状にまき付け、
折れるのを防ぐ処置を行ってから支柱に止めていた
ヒモをほどいてください。

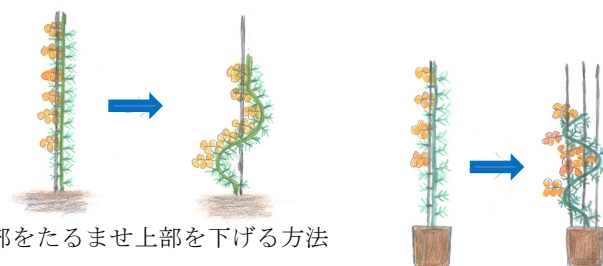
・果実がついたトマトはけっこう重いです。

下葉の整理

・収穫している果房より下の葉 4～5 枚残し除去すると作業がしやすくなります。



茎を曲げて隣の支柱に移動させる方法



茎の下部をたるませ上部を下げる方法

鉢栽培であんどん仕立てを行う

豊平公園

北海道の盆栽づくり8月展
8/15（土）～8/16（日）
（最終日15時まで）

草花で想いを伝えるカード展
9/1（火）～9/6（日）
（最終日15時30分まで）

北海道の盆栽づくり9月展
9/5（土）～9/6（日）

展示会情報

百合が原公園

札幌軟石と植物展
8/11（火祝）～9/6（日）

野草園の花々



野草園では8月中旬頃からエゾリンドウの紫の花やレンゲショウマの花が見頃を迎えます。少し遅れて黄色の花がかわいらしいキレンゲショウマの花も咲き始めます。



〒062-0905
豊平区豊平5条13丁目
TEL 011-811-6568

地下鉄東豊線
「豊平公園」駅下車
1番出口徒歩1分

夏の名残を感じて



8月を迎え、「ユリの女王」と称されるカサブランカをはじめ、オニユリやキバナキカノコユリなどが咲き、ユリの季節を締めくくります。また、白やピンク、紫色の大きな花で盛夏を彩るムクゲや、ピンクや白の小さな花を枝いっぱいに咲かせるエリカ、カルーナも見頃を迎えます。さらに、下旬には「森の妖精」とも呼ばれるレンゲショウマが開花し、やさしい風情を楽しませてくれます。

ユリ開花期：世界の百合広場や世界の庭園、リリートレイン沿線で8月中旬まで

ムクゲ：リリートレイン沿線で9月下旬頃まで

エリカ、カルーナ：ヒースガーデンで9月上旬頃まで

レンゲショウマ：ロックガーデンで8月下旬～9月上旬頃まで



〒002-8082
北区百合が原公園210
TEL 011-772-3511

JR学園都市線
「百合が原」駅下車
徒歩7～10分

百合が原公園

タイタンビカスやミナツキ



園内では、8月に入るとタイタンビカスやミナツキが見頃になります。また、キンロバイやギボウシも見頃を迎えます。



〒004-0874
清田区平岡4条3丁目
TEL 011-883-2891

地下鉄東西線
「大谷地駅」から
中央バス（大69）
「平岡4条2丁目」下車
徒歩1分

（みどりーむ）

イベント情報（8・9月）



豊平公園緑のセンター

☎ (011) 811-6568

<https://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>

【園芸教室】	開催日	時間	教材費	定員	申込開始
果樹の夏の整枝・剪定	8月22日(土)	13:30~15:30	500円	40名	8/11(火)~
庭で役立つロープワーク	8月30日(日)	13:30~15:30	500円	20名	8/11(火)~
鉢花・草花・球根類の秋管理	9月5日(土)	13:30~15:30	500円	40名	8/11(火)~
【ワークショップ】※午前午後同一内容です インテリアプランツ~①コケ玉	8月7日(金)	10:00~12:00	2,000円	10名	受付中
インテリアプランツ~①コケ玉	8月7日(金)	14:00~16:00	2,000円	10名	受付中
インテリアプランツ ~②チランジアのコルク付け	8月11日(火)	10:00~12:00	1,000円	20名	受付中
インテリアプランツ ~③ピカクシダの板付け	8月11日(火)	14:00~16:00	2,800円	20名	受付中
【北海道の盆栽づくり 技術講習会】 8月技術講習	8月15日(土) 8月16日(日)	10:00~14:00 完全時間予約制	材料費実費	各日6名	受付中
【北海道の盆栽づくり 技術講習会】 9月技術講習	9月5日(土) 9月6日(日)	10:00~14:00 完全時間予約制	材料費実費	各日6名	8/11(火)~
【植物クラフト講習会】 アナベルスクエアリース	8月22日(土)	10:00~12:00	4,000円	15名	8/11(火)~
【あけび工房講習会】 フラワーバスケット~アナベル付き~	8月29日(土)	10:00~12:00	4,200円	12名	8/11(火)~
【レカンフラワー体験講習会】 押し花ハガキ&カード・葉づくり	9月6日(日)	10:30~12:00	1,800円	10名	8/11(火)~
立体カード&押花プリント袋づくり	9月6日(日)	13:30~15:30	3,000円	10名	8/11(火)~



百合が原公園

☎ (011) 772-3511

<https://yuri-park.jp/>

【イベント・講習会】	開催日	時間	教材費	定員	事前申込
スタンプラリー③ 「世界のユリ/リリートレイン」	7月22日(水) ~8月16日(日)	9:00~16:30	無料	なし	不要
アナベルスクエアリース	8月23日(日)	10:00~12:00	4,000円	12名	8/11(火)~
ワイルドフラワーブーケ	9月19日(土)	10:00~12:00	5,000円	12名	8/11(火)~



平岡樹芸センター（みどりーむ）

☎ (011) 883-2891

<https://www.sapporo-park.or.jp/jyugai/>

【園芸、庭作り教室】	開催日	時間	教材費	定員	申込開始
落葉樹を小さくする	9月13日(日)	10:00~12:00	500円	20名	8/11(火)~
モミジ類の整枝・剪定	9月13日(日)	13:30~15:30	500円	20名	8/11(火)~
【植物クラフト講習会】 アナベル三日月リース講座	8月29日(土)	10:00~12:00	4,000円	12名	8/11(火)~