

緑のセンターだより

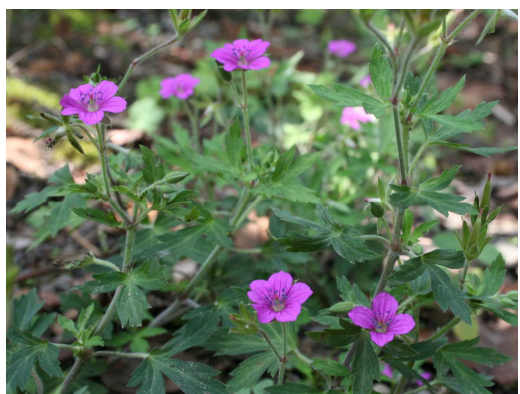
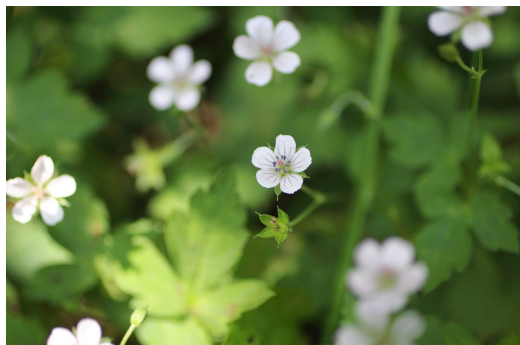
No.328 令和8年7月1日発行

発行元：(公財)札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター

ゲンノショウコ

別名：現の証拠、験の証拠

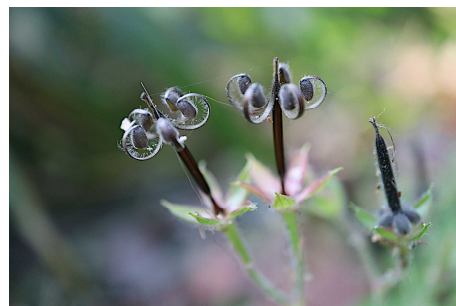
フウロソウ科 フウロソウ属

Geranium thunbergii

ゲンノショウコは、日本各地の野原や山、道端などの日当たりの良い所に、ごく普通に自生するフウロソウ科フウロソウ属の多年草です。茎は地面を這うようにして成長・増殖し、一株の大きさは1年株では20cm程ですが、3年株では60cm以上に成長し、葉柄のある葉を対生します。夏、枝先や葉間に花柄を出し2〜3個のウメに似た花をつけます。花の色は東日本では白色が多く、西日本では紅紫色が多い5弁の可愛い花になります。花が終わると長いくちばし状の種莢を結びます。熟すると裂開して、各々1個の種子をもつ五つの穀片はその柄が仲軸を離れ、穀片の先に付着した種子を外側へ巻いて遠くへ飛ばすという生存戦略をもっている植物です。

ゲンノショウコが一番古い記録は深江輔仁編纂『本草和名』(918)に「大知未知久佐(たちまちくさ)」の記録がありますが、薬用に利用するようになるのは江戸時代になってからです。貝原益軒著『大和本草』(1709)の雑草類の「牛扁」の

項に「レンゲ草ト云山野近道處々ニ多ク繁生ス「藻鹽草」ニタチマチ草ト訓ス。」とあるのが初見です。その後の記録では松岡玄達(恕庵)著『用薬須知』の続編(1726)で「牛扁……此ノ物、味噌汁ニテ食ハバ痢ヲ治スコト妙ナリ。故ニ俗ニ現ノ証拠(セウコ)ト名(ナ)ズク」と述べています。薬用植物としての利用は比較的新しく、民間薬で利用が盛んになったのは明治以降で、健胃・整腸・止瀉薬として用いられているようです。



ゲンノショウコの種子

和名の“ゲンノショウコ”は「現の証拠・験の証拠」と書きますが、服用するとたちまち効果が現れることからストレートなちょっと変わった名前になりました。別名に、種莢が種を弾いた後の形から、タコノテ(蛸の手)、ネコアシ(猫足)ほか。さらに薬効に感謝をこめて、オミコシグサ(御神輿草)、カミサマクサ(神様草)、テンガイソウ(天蓋草)など。薬としての効能から、イシャイラズ(医者不要)、イシャタオシ(医者倒し)、イシャナカセ(医者泣かせ)など、様々な別名が存在します。

参考文献：「園芸植物大事典」小学館、熊本大学薬学部、日本家庭薬協会：田部 昌弘、「俳句歳時記」角川学芸出版、長野県薬剤師会会誌“りんどう”：牧 幸男(長野県衛生公財研究所)、漢方の野崎薬局 野草クラブ ゲンノショウコ ほか

開花情報及びイベント情報については豊平公園ホームページをご覧ください。



7月の園芸作業

ここに記載した以外の作業も沢山ありますので
ご不明な点は緑の相談までお気軽にお問合せください。

緑の相談受付 10:00～12:00 13:00～16:00

☆豊平公園 811-9370 月曜以外毎日（月祝日の場合は、翌平日が休み）

☆百合が原公園 772-3511 4/26(日)～毎週 木、日

☆平岡樹芸センター 883-2891 4/29(水祝)～毎週 水、土

		作業時期			作業内容
		上旬	中旬	下旬	
屋外園芸	庭木	刈り込み			イチイ、ヒバなど生垣の刈り込み。
		緑枝挿し木			イチイ、ヒバなどは夏の剪定枝で挿し木可能。イチイは芯枝を使用。
		病害虫防除			ナガチャコガネムシ、カイガラムシ、アブラムシ、グンバイムシなどの防除。
	花木	花後剪定			バラは1番花後に5枚葉上で切り戻し。ボタンは子房部ごと花がら摘み。
		切り戻し			バラの株元から出るバーサルシュートは30cm～60cmに切り戻す。
	果樹	袋掛け			ナシ、リンゴ、モモ、ブルーベリーなど摘果・薬剤散布後に袋を掛ける。
	野菜	種まき			軟弱野菜類（ホウレンソウ、コマツナ、シュンギク等）、秋どりハクサイの播種。
		病害虫防除			果菜類=アブラムシ、ハダニ、コナジラミ等。葉菜類=アオムシ等。適用のある農薬を規定濃度で散布。
		整枝・腋芽掻き			ナス、トマト、キュウリ、ピーマンなど、風通しと日当たりを考慮して腋芽を摘み取る。
	花壇・他	夏花壇植込み			ペゴニア、マリーゴールド、ペチュニア、インパチェンス等。
		摘心・花がら摘み・追肥			花がら摘み、切り戻し、追肥。
	芝生	移植・株分け			ジャーマンアイリス、アヤメ類の株分け、移植。
室内園芸	鉢花	刈り込み・追肥・灌水			草丈5～6cmになったら3～4cmに刈込み。乾燥期はスプリンクラー等でしっかり灌水。
		灌水・施肥			ブーゲンビリア、ハイビスカス、ポインセチアなど花木類の水切れ・肥料切れに注意。
		植替え			ハイビスカス、ランタナ、ノボタン、木立ペゴニア等、植替え出来なかった花木類を。
		病害虫防除			オンシツコナジラミ、カイガラムシ、ハダニ、アブラムシ、スリップス等。スプレー式総合剤が便利。
	洋ラン	挿し木、挿し芽			ハイビスカス、ノボタン、ペゴニア類、アザレア、ツツジ類など。
		施肥・灌水			多くの着生ラン類は成長期で灌水、肥料は欠かせない。液肥は2000倍以上に希釈。
	多肉植物	置き場所・日当たり			シンビジウムは日向、デンドロビウムは戸外の半日陰。コチョウランは室内。
		植替え・挿し木			アロエ、クジャクサボテン、ハナキリン等、この時期に植替えや挿し木が可能。
	観葉植物	置き場所と日当たり			強い日差しに突然当たると日焼けする。日中の日差しを避けられる置き場所に。
		植替え・挿し木			ドラセナ類、ゴムノキ等の植替え。剪定枝は挿し木可能。
		施肥			施肥効果が出る時期で、育てたい株は置き肥や液肥を与える。
		病害虫防除			オンシツコナジラミ、カイガラムシ、ハダニ、アブラムシ、スリップス等。スプレー式総合剤が便利。



Q 昨年、夏期間がとても暑かったせいか「バレイショ」の茎葉は元気がなく早い時期に枯れ上がり、収穫しても小イモばかりでがっかりしました。栽培で工夫しなければならない技術ポイントがありますか？

A 気候変動の影響なのか札幌市でも夏秋期は高温になり、家庭菜園でも生育障害が多くなり品質・収量が低下する事例が目立っています。特に少雨で土壌が乾いた状態が続いた場合は高温と干ばつで被害が酷くなるようです。

「バレイショ」は冷涼な気候を好み生育適温はおおよそ 15～20℃、塊茎の形成と肥大に最も適した地温は 17℃とされています。このため、①高温と土壌の過乾に遭遇しないように早生品種（キタアカリ、きたかむい、とうや、男爵いもなど）を選びましょう。②種イモの植え付け作業は 4 月下旬～5 月上旬までとし、収穫作業が遅くならないようにします。③着蕾期までに株元への土寄せを 2 回に分けて終了させます。なお、2 回目の土寄せは厚めにし、肥大していく新イモを地温上昇と乾燥から守ります。また、土壌の排水性がよく土壌乾燥が進みやすい畑での栽培、植え付け後降雨が少なくその後もまとまった雨が期待できない場合は、積極的に灌水してください。ただし新イモの腐敗を防ぐため灌水は開花前までとします。

豊平公園



夏の洋ラン展
6/30（火）～7/5（日）
最終日16時まで
北海道の盆栽づくり7月展
7/11（土）～7/12（日）
最終日15時まで
エアープランツ展
7/14（火）～7/20（月祝）

展示会情報

百合が原公園

フクシア展
～多彩な花色と花形のフクシアコレクション～
開催中～7/20（月祝）
ユリ展
～原種をはじめとしたユリの紹介～
6/30（火）～7/12（日）



白樺とアジサイ



7月初め頃から色づき、中旬に見頃を迎えるシラカバとアジサイの涼し気な組み合わせは、人気のフォトスポットです。ゆっくり散策を楽しめるのもこの時期の魅力のひとつです。



〒062-0905
豊平区豊平5条13丁目
TEL 011-811-6568

地下鉄東豊線
「豊平公園」駅下車
1番出口徒歩1分

ユリ最盛期



百合が原公園の7月
といえは、ユリの最盛期。「王にふさわしい」という意味を持つ美しい花姿のリーガルリリーは、かつての中国・四川省の自生地をイメージしたコロニー（群落）に約3,600株植栽され、大群落を創りだしています。このほか、純白のマドンナリリーや中央花壇・星形花壇の色とりどりの華やかなユリなど、原種や園芸品種のユリ、約100種類が次々に見頃を迎えます。

期間：6月中旬～8月中旬の期間、
2万株のユリが次々に見頃を迎える。



〒002-8082
北区百合が原公園210
TEL 011-772-3511

JR学園都市線
「百合が原」駅下車
徒歩7～10分

花木が涼やかに



園内では、7月上旬から中旬にかけナツツバキやスモークツリーが見頃になります。7月の下旬にはネムノキの淡いピンク色の花を見ることができます。風に揺れるスモークツリーやネムノキは涼やかに感じます。



〒004-0874
清田区平岡4条3丁目
TEL 011-883-2891

地下鉄東西線
「大谷地駅」から
中央バス（大69）
「平岡4条2丁目」下車
徒歩1分

イベント情報（7・8月）



豊平公園緑のセンター

☎ (011) 811-6568
<https://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>

【園芸教室】	開催日	時間	教材費	定員	申込開始
【北海道の盆栽づくり 技術講習会】 8月技術講習	8月15日(土) 8月16日(日)	10:00~14:00 完全時間予約制	材料費実費	各日6名	7/11(土)~
【ワークショップ】※午前午後同一内容です インテリアプランツ~①コケ玉	8月7日(金)	10:00~12:00	2,000円	10名	7/11(土)~
インテリアプランツ~①コケ玉	8月7日(金)	14:00~16:00	2,000円	10名	7/11(土)~
インテリアプランツ ~②チランジアのコルク付け	8月11日(火)	10:00~12:00	1,000円	20名	7/11(土)~
インテリアプランツ ~③ピカクシダの板付け	8月11日(火)	14:00~16:00	2,800円	20名	7/11(土)~



百合が原公園

☎ (011) 772-3511
<https://yuri-park.jp/>

【講習会、観察会、イベント】	開催日	時間	教材費	定員	事前申込
ユリ講習会（2回1セット） 1回目ユリの交配・2回目ユリの種子まき	7月12日(日)、11月1日(日)	13:30~14:30	各回800円	20名	受付中
スモークツリー シックリース	7月18日(土)	10:00~12:00	4,000円	12名	受付中
押し花フレーム 午前の部	8月1日(土)	10:00~11:30	1,500円	10名	7/11(土)~
押し花フレーム 午後の部	8月1日(土)	13:00~15:00	1,500円	10名	7/11(土)~
ユリツアー「世界の百合広場を巡る」	7月5日(日)	10:30~12:00	800円	20名	受付中
ユリツアー「世界の百合広場を巡る」	7月12日(日)	11:00~12:30	800円	20名	受付中
真夏の樹林ツアー	8月2日(日)	10:30~12:00	800円	20名	7/11(土)~
ボランティアによるユリガイド 「世界の百合広場」のユリ花壇でお越しをお待ちしています	7月5日(日)、12日(日) 19日(日)	10:00~11:30	無料	なし	不要 時間内会場へ
オリエンテーリング③「世界のユリ」 参加者全員に記念シールプレゼント	6月23日(火)~7月20日(月祝)	9:00~16:30	無料	なし	不要
スタンプラリー③「世界のユリ/リリートレイン」	7月22日(水)~8月16日(日)	9:00~16:30	無料	なし	不要



平岡樹芸センター（みどりーむ）

☎ (011) 883-2891
<https://www.sapporo-park.or.jp/jyugei/>

【園芸、庭作り教室】	開催日	時間	教材費	定員	申込開始
マツ類の整枝・剪定1日実践コース （一日作業するコースとなります。 昼食のご用意をお願いします。）	7月12日(日)	10:00~15:00	1,200円	20名	受付中
常緑樹を小さくする	7月19日(日)	10:00~12:00	500円	20名	7/11(土)~
ロープワークを心得る	7月19日(日)	13:30~15:30	500円	20名	7/11(土)~
オンコの整枝・剪定 1日実践コース （一日作業するコースとなります。 昼食のご用意をお願いします。）	7月26日(日)	10:00~15:00	1,200円	20名	7/11(土)~
【クラフト、アレンジ講習会】 スモークツリーボール+ミニスワッグ講座	7月11日(土)	10:00~	4,000円	15名	受付中