

緑のセンターだより

NO. 218 平成 29 年 5 月 1 日 発行

発行元：（公財）札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター

ガマ（蒲、香蒲、御簾草）

ガマ科ガマ属
Typha latifolia L.

ガマは世界各地の沼地、湿地に約 15 種が分布し、そのうち日本には 3 種が分布している多年草で大形の抽水性水草です。雌雄同株で、穂状花序の上部に雄花、下方に雌花をつけます。果実は瘦果で成熟するとともに脱落します。

ガマ（蒲） *T. latifolia* L.

北半球の温帯に分布し、日本の北海道、本州、四国、九州北部に見られます。地下に横走する長い根茎があり、茎は太く円柱形で、全体の高さは 2m 内外にもなります。葉は線形で緑色、扁平で横断面は弓状をしており、幅が 1~2 cm、長さ 50~120 cm あります。花序は茎に頂生して直立し、花序の上部にある細くなっている部分が雄花群で長さ 10 cm くらい、それより下に太い棒状に短く雌花群がつきます。

ヒメガマ（姫蒲） *T. angustata* Bory et Chaub

ユーラシア大陸の温帯~暖帯、地中海沿岸地方、日本の北海道、本州、九州と広く分布します。高さ 1~1.5m になり、葉はコガマよりもやや細く、その幅は 4~9 mm、長さ 60~140 cm、上方で細くなりますが急に尖ることはありません。花序はガマと同じように先端に雄花群が長さ 10~30 cm、太い棒状の雌花群は長さ 6~20 cm くらいですが、雌花群と雄花群の間に長さ 3~6 cm の花軸の裸出した部分があり、コガマやガマと区別できます。花序は全体にやや長いです。

コガマ *T. orientalis* K. Presl

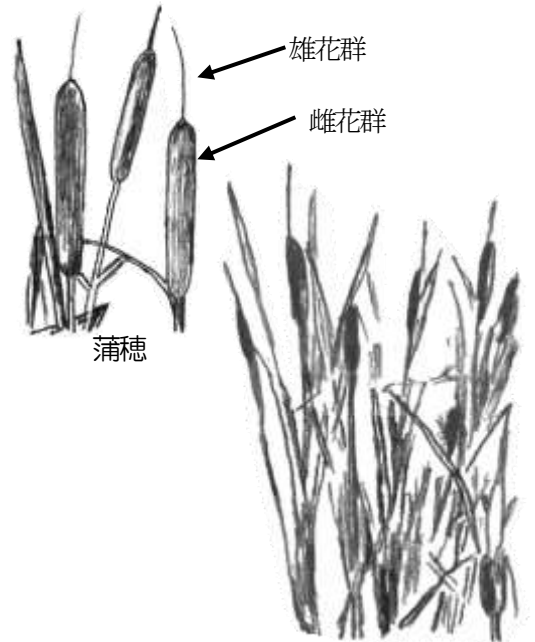
フィリピン以北の東アジアに分布し、日本では本州、四国、九州に見られます。草丈は高さ 1~1.5m、葉の幅はやや狭くて 5~10 mm、長さ 30~100 cm になり、ガマに似ていますが、全体にやや小形です。コガマも先端に雄花群が長さ 3~10 cm、その下に太い棒状に雌花群が 6~12 cm くらいつきます。

雌花は結実すると綿花のような穂綿がつき、飛散します。これを集めて火打石の発火物、燈心などに用いられていました。また、この穂綿を使って布団を作っていました。葉や茎は、蒲蓆（がまむしろ）、簾（すだれ）籠（かご）などを作るのに使われていました。ガマの若い芽は柔らかく、茹でて野菜のように食べることもできます。また、ガマの花粉を乾燥したものを、生薬で蒲黄（ほおう）といい、日本の民間薬や漢方で利尿薬や、傷口や火傷（やけど）の塗り薬として用いるそうです。出雲神話の「因幡の白兎」のお話で出てくる、丸裸にされたウサギを回復させたのは、ガマの穂綿ではなくて、花粉であるといわれており、漢方で花粉を乾燥させたものを止血薬に使うのも神話の中のお話、というだけではないようです。

ちなみに、夏のスタミナ源として土用の丑の日にはうなぎの蒲焼を食べますが、昔はウナギをぶつ切りにして、串焼きにしました。その形がガマの穂に似ていたことから、蒲焼と呼ばれるようになったそうです。

(T. T)

<参考文献> 「園芸植物大辞典」小学館、「園芸大百科事典」講談社、「生物大図鑑園芸植物 I」世界文化社



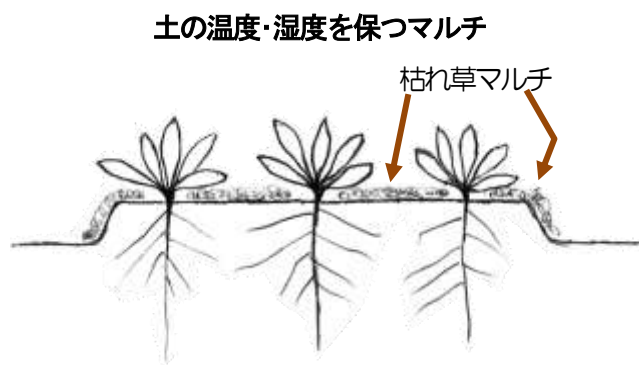
5 月の園芸作業

このコーナーの園芸作業は札幌地方での目安です。
ここに掲載した以外の作業もたくさんありますので、
ご不明な点は緑の相談までお気軽にお問い合わせください。

緑の相談受付 10:00～12:00、13:00～16:00		
☆豊平公園	811-9370	月曜以外毎日 (月祝日の場合は受付し、翌平日休み)
☆百合が原公園	772-3511	木曜、日曜
☆平岡樹芸センター	883-2891	水曜、土曜

◆夏どりホウレンソウの品種と栽培ポイント

ホウレンソウは本来、冬においしい野菜ですが、品種改良が進み、今では夏でも食することができるようになり、盛んに栽培されています。しかし、長日になるとトウ(薹)が立ち(花芽ができること)、葉物野菜として食することができなくなるため、日の長い時期の栽培は品種の選択に注意が必要です。また、この時期の畑管理は温度・湿度・乾燥など環境を整えてやる必要があります。



夏穫り品種

5～7 月上旬中旬播き：ネオサイクロン、カイト、ミラージュ など

※上記は新しい品種です。他にも品種があります。種袋の播種期を確認して購入しましょう。

初夏から夏栽培の注意

圃場の管理

- ・地面近くの土の乾湿差が大きくなりがちな季節です。播種時は乾燥しすぎないように、過湿にならないように注意してください。
- ・ホウレンソウは直根(ゴボウ根)が伸びるので、深くまで土作りを行い根を張りやすくします。
- ・前作があるときは、圃場整理後直ちに灌水し適湿になってから整地します。
- ・畑の適度な湿度を保つため、堆肥での畑作りを普段から行っておきます
- ・寒冷作物なので夏期の栽培は枯れ草、ワラなどで被覆し、畑の土の温度が上がらないようにすることが好ましいです。

夏の高温時の種まき

- ・種子を不織布(お茶を入れる袋)などに入れ、流水に12時間さらし発芽抑制物質を流します。水をためて行う場合は12時間で3回ほど水を取り替えます。
- ・発芽抑制物質を流した後は、水を良く切り新聞紙などに包んで涼しいところに置き、白い根が1mmほど出てきたらすぐに播きつけます。

夏の高温時の種まきについての詳細は豊平公園センターだより・2015年(平成26)8月号を参照してください。

(web版 豊平公園→サイトの右側にあるカテゴリーの「センターだより」を選択
→Old Entries でさかのぼり、2015年8月号 NO. 197 センターだよりをご覧ください)

生育前半の管理

- ・畑が乾燥しやすい時期で、生育前半は直根の伸びが不十分なので雨が足りない時は、早朝に適時灌水します。

生育後半の管理

- ・収穫の7日前には灌水を止めますが、水不足が続くようであれば5日前を最後に灌水にします。
- ・この時期の栽培は播種後30日程度を収穫の目処として下さい。

◆ギョウジャニンニク（行者ニンニク）の殖やし方

北海道から近畿地方の山菜として知られていますが、乱獲等により減少しています。よく似た毒草の誤食の心配もあります。最近では種子や苗が販売され、育て方も知られるようになりましたので、家庭菜園で挑戦してみてもいいかもしれません。栽培面積や収穫の仕方にあわせた計画を立てると良いでしょう。ただし、コルチカム（イヌサフラン）、スズランなどの良く似た毒草は近くに植えないようにし、栽培品であっても収穫の際にはよく確認して収穫してください。

1. 採種・種まき

種から育てて5年ほどで花が咲き、そこから採種できます。花は5月下旬から咲きます。採種は、花球の上部の果実が裂開して、下部の果実が褪色した頃の7月中・下旬に行います。

種まきの方法としては、採種をして、そのまますぐに取り播きします。種が乾かないよう注意してください。

採種後はすぐ種まきを行うようにします。種は乾燥すると、2～3週間で休眠に入るため、発芽率が低下してしまいます。

どうしても取り播きできない場合や種をひとつひとつ播きたい場合などは10日ほど陰干しして種と殻を分離させ、その後5～7日間水に浸してから播くこともできます。

発芽も初期生育も非常に遅いのでゆっくり育てます。生育に時間がかかりますので、2年間は育苗箱で育苗すると管理を楽にすることができます。

2. 定植

種まき後、3年目の4月中・下旬又は8月下旬～9月上旬に定植します。

- (1) 土壌酸度を pH5.5～6.0 に調整・・・弱酸性の土を好みます。
- (2) 堆肥、腐葉土、油粕を施用・・・肥沃で水はけと水もちの良い土を好みます。
- (3) 畝幅 60cm、高さ 10cm の高畝を作ると、畝間 20 cm で 3 条植えつけられます。

3. 株分け

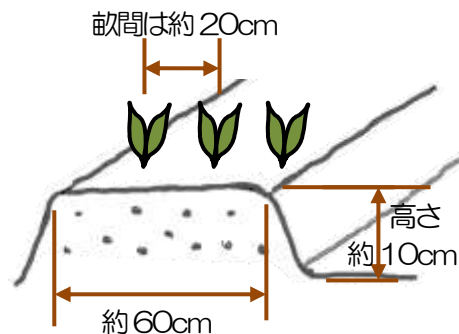
時期は9月が最適です。4年以上育てた株は、2～3本の茎が伸びてくるようになります。これは地下で球根が分かれ、それぞれから茎が出ているからです。分けつ（分球）した株は一度掘り上げて株分けをおこない、それぞれまた植えつけます。

株分けをする時は、根を切らないように手で割りましょう。硬い場合はナイフなどを使って切り離します。

分けつしてできた子株は通常であれば2～3年で収穫できるようになりますが、早ければ1年で収穫できるまでに生長することもあります。

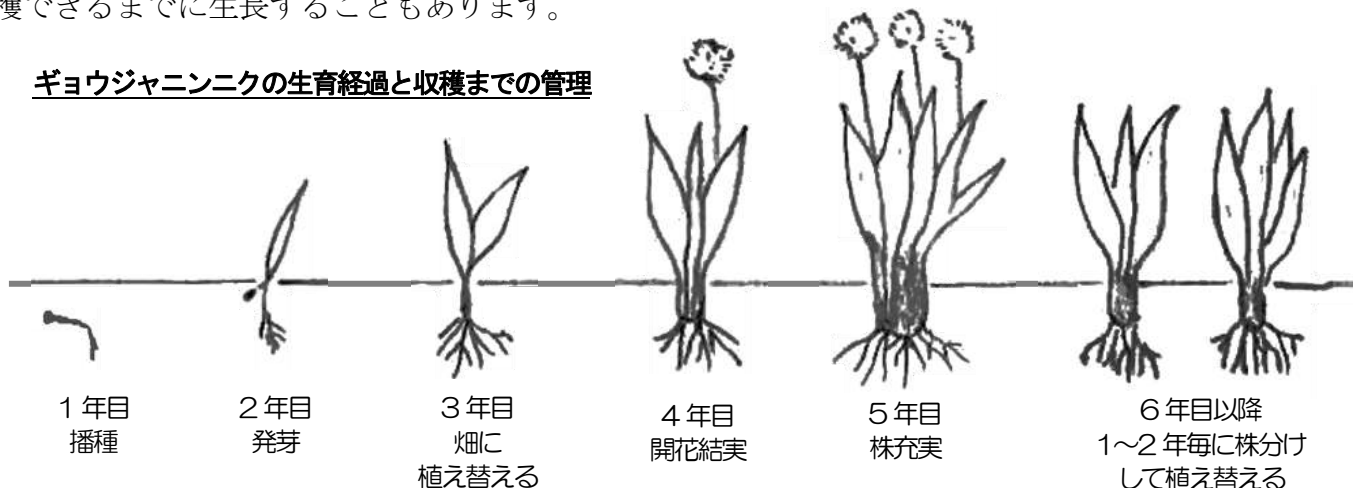


株分けして増やす



畝幅 60cm に 3 条で植えると良い

ギョウジャニンニクの生育経過と収穫までの管理





5月～6月の催しのお知らせ



豊平公園 緑のセンター 豊平区豊平5条13丁目 TEL011-811-6568 <http://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
展示会				
野菜展	5月16日(火)～5月28日(日)			入場無料
春のミニ盆栽と山野草展	5月19日(金)～5月21日(日)		札幌草樹会	"
山野草展	5月26日(金)～5月28日(日)		北海道山草会	"
さつき花季展	6月1日(木)～6月4日(日)		札幌さつき会	"
バラエティ盆栽展	6月9日(金)～6月11日(日)		札幌盆栽会	"
斑入り植物展	6月10日(土)～6月11日(日)		斑入り愛好会	"
園芸教室・自然教室				
花・野菜・庭木の病虫害防除	5月17日(水)	13:30～	5/11(木)～	無料
春の観察会	5月20日(土)	10:00～	"	100円
シリーズ講座				
【盆栽講座】①春の盆栽の管理	5月23日(火)	13:30～	5/11(木)～	1,500円
【やさしい宿根草講座】②カラーリーフと支柱	6月10日(土)	"	"	100円
クラフト教室				
あけびのハンギングバスケット作りと寄せ植え	5月31日(水)	10:00～	5/11(木)～	2,500円
現代押し花アート体験・ミニ額作り「花のメロディー」	6月6日(火)	10:00～	"	2,700円
ご自宅のコチョウランの植え替えを個別指導 事前に予約が必要です。				
コチョウラン植え替えサービスディ	6月2日(金)	9:00～	5/11(木)～	材料費実費

百合が原緑のセンター 北区百合が原公園210 TEL011-772-3511 <http://yuri-park.jp/>

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
イベント				
ライラックツアー	5月28日(日)	13:30～	5/11(木)～	無料
お散歩ガイド	5月20,27日・6月3,10日(いずれも土)	13:00～	直接会場へ	"
展示会				
サボテン・多肉植物展	5月9日(火)～5月21日(日)		札幌カクタスクラブ	130円
キッチンガーデン展	5月9日(火)～5月28日(日)		(有)コテージガーデン	"
さつき花季展	6月8日(木)～6月11日(日)		札幌さつき会	"

平岡樹芸センター 清田区平岡4条3丁目 TEL 011-883-2891 <http://www.sapporo-park.or.jp/jyugei/>

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
園芸教室・自然教室				
庭木の手入れ①マツの緑摘み	5月21日(日)	10:00～、13:30～	5/11(木)～	300円
庭木の手入れ②ツツジ類の剪定	5月28日(日)	10:00～、13:30～	"	"
庭木の移植	6月4日(日)	10:00～	"	"
芝生の造成と管理	6月11日(日)	10:00～	"	"
クラフト教室				
あけびのバスケット	5月27日(土)	10:30～	5/11(木)～	2,300円

その他の公園

イベント 内容	日時	備考	問い合わせ・申込み先	
パンジー・ビオラ Collection2017	4月22日(土)～6月18日(日)	駐車料金有 入園料別途	滝野すずらん 丘陵公園	592-3333
チューリップ・すずらんフェスタ	5月20日(土)～6月11日(日)			
ひらおか梅まつり	5月3日(水祝)～5月21日(日)	直接会場へ	平岡公園	881-7924
花を楽しむミニ盆栽：サクラ	6月3日(土) 10:00～	要申込：300円	モエレ沼公園	790-1231
みんなのサケの絵展	5月3日(水祝)～5月21日(日)	直接会場へ：無料	さけ科学館	582-7555
創成川公園ライラックガイドツアー	5月21日(日), 27日(土)	要申込：無料	創成川公園	221-4100
川下公園ライラックまつり	5月27日(土)～5月28日(日)	直接会場へ：一部有料	川下公園	879-5311
前田森林公園ふじまつり	6月3日(土)～6月4日(日)	直接会場へ：一部有料	前田森林公園	681-3940
大通公園ライラックまつり	5月17日(水)～5月28日(日)	会場：大通公園	実行委員会	281-6400
さっぽろ園芸市	5月3日(水祝)～5月22日(月)	直接会場へ	中島公園	511-3924