

緑のセンターだより

NO. 217 平成 29 年 4 月 1 日 発行

発行元：（公財）札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター

ニリンソウ

キンポウゲ科イチリンソウ属
Anemone flaccida Fr. Schm

雪解けの春、フクジュソウ、カタクリ、エゾエンゴサクなどの開花がピークを過ぎると、溪流沿いや山裾の浅い谷間などに群生して白い花を咲かせるのはニリンソウです。

1 茎に 2 輪の花をつけることから「二輪草」と呼ばれ、睦まじい夫婦をイメージして歌謡曲などに唄われたりします。

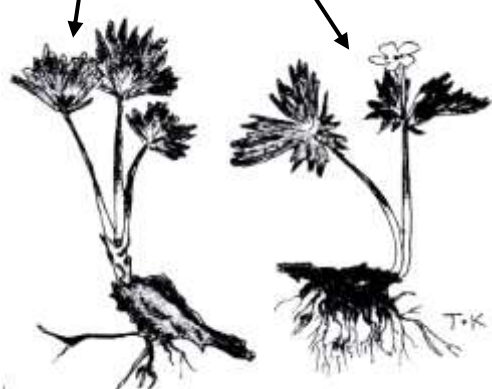
ニリンソウは本州中部以北、北海道、中国東北部、サハリンに分布するイチリンソウ属(*Anemone* L.)の多年草で、山地の樹林下や山裾の草原に群生します。草丈 15~25 cm で根出葉は長柄の先に 3 出複葉が付いて総苞葉は無柄、4~5 月、その茎頂に花径 2 cm の白い 5 弁花を普通 2 個つけます。

ニリンソウの仲間には「イチリンソウ」(*A. nikoensis*)や、「サンリンソウ」(*A. stolonifera*)などがあり、見分けは非常に複雑です。しかも、ニリンソウはその名の由来である「1 茎 2 輪」の開花が不安定で、1~3 輪の花をつけ、2 輪とは限りません。また、1 輪目が咲いてから 1 週間ほど遅れて 2 輪目が開花するので、イチリンソウかと思ってしまいます。3 種の比較をした資料によると、花の大きさでは、イチリンソウは花径約 5 cm、ニリンソウが約 2 cm、サンリンソウは約 1.5 cm と区別できるようです。開花期の比較では、4~5 月に咲くのはイチリンソウ・ニリンソウで、サンリンソウは 5~6 月と最も遅く咲きます。この中でもイチリンソウは低温に弱く、北海道では見るのが希とのこと。葉の形は、切れ込み(欠刻)の深さなどで比較していますが、サンリンソウの切れ込みがやや鋭いというほかは判然としません。特にニリンソウは株ごとにまちまちで最もまとまりがなく、むしろトリカブト(*Aconitum* ssp.)の葉に似ているようです。どうやら、草姿での判断は難しいようです。

昨今、取りざたされる山菜の誤食による事故で、シーズン中にかなりとってよいほど登場するのがニリンソウとトリカブトの誤食でしょう。キンポウゲ科の植物には多少の毒性があり、ニリンソウにもプロトアネモニンという消化器系に発症がある有毒物質を持ちますが、加熱することで解消されます。一方、トリカブトはアルカロイド系アコニチンという猛毒が含まれ、加熱では解消しません。人命に関わる事故が想定されますから注意を要します。

この 2 つの簡単な見分けは花です。ニリンソウは若芽のうちに花芽をつけ、トリカブトは茎立ちになっており、8~9 月が開花期です。若芽の時期に蕾が見えたらニリンソウだと判断できると思います。ちなみにトリカブトの毒性は医薬品の重要な分野を担ってありますが、猛毒ですのでご注意ください。(T.K)

トリカブトとニリンソウ(幼草)



一輪の 必ずおくれ 二輪草 前内 木耳

<参考文献> 「園芸植物大辞典」小学館、
「植物の世界」朝日新聞、「最新園芸大辞典」誠文堂新光社、
「新版・北海道の花」北海道新聞社 ほかに

4 月の 園芸作業

このコーナーの園芸作業は札幌地方での目安です。
ここに掲載した以外の作業もたくさんありますので、
ご不明な点は緑の相談までお気軽にお問い合わせください。

緑の相談受付 10:00～12:00、13:00～16:00			
☆豊平公園	811-9370	月曜以外毎日	
(月祝日の場合は受付し、翌平日休み)			
☆百合が原公園	772-3511	4/23～	木曜、日曜
☆平岡樹芸センター	883-2891	4/29～	水曜、土曜

◆野菜作りの基礎知識 肥料について その4

前回まで、作物の生育に必要な必須元素と5要素の働き、主な肥料の特徴や成分含有量、pH などについて説明してきましたが、最終回の今回は施肥量の計算方法について説明します。

◎施肥量の計算方法について

・主要野菜の基準(標準)施肥量について(例)

1 m²当たりの施肥量(g)

作物名	N	P	K	作物名	N	P	K
トマト	10	20	20	コマツナ	12	10	12
ナス	15	20	10	ミズナ	12	10	12
ピーマン	10	20	10	チンゲンサイ	15	12	10
キュウリ	20	20	20	ホウレンソウ	9	15	8
カボチャ	8	10	8	シュンギク	15	10	10
ニガウリ	20	20	20	レタス	12	12	14
スイートコーン	12	15	13	ニンジン	12	15	15
エダマメ	2	10	8	バレイショ	8	14	11
サヤエンドウ	6	10	10	ダイコン	5	8	8
イチゴ	13	10	14	タマネギ	15	15	15

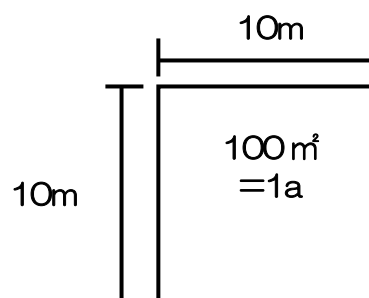
・肥料計算に必要な単位の確認について

1. 面積について・・・10m×10m=100 m²を基準に見てみましょう。

$$1a = 100 \text{ m}^2 \div 30 \text{ 坪} = 1 \text{ 畝}$$

$$0.1a = 10 \text{ m}^2 \div 3 \text{ 坪}$$

$$0.01a = 1 \text{ m}^2 \div 0.3 \text{ 坪}$$



2. 肥料の成分含有量(%)について

$$\text{肥料 } 100\text{g 中の成分量 } 0.1\% = 0.1 \div 100 = 0.1\text{g の成分を含む}$$

$$\text{肥料 } 100\text{g 中の成分量 } 1\% = 1 \div 100 = 1\text{g の成分を含む}$$

$$\text{肥料 } 100\text{g 中の成分量 } 10\% = 10 \div 100 = 10\text{g の成分を含む}$$

※ホームセンター等で売られている「化成肥料 8-8-8」(すくすくみどり「家庭菜園にチャレンジ No. 24・25」ではこの肥料の使用を前提としてまとめられています)を例に見てみます。数字の 888 は左からそれぞれチッ素(N)・リン酸(P)・カリ(K)の成分含有量を表していますので、この肥料にはチッ素(N)・リン酸(P)・カリ(K)とも 8%ずつの成分が含まれているのです。

◎肥料の計算例(上記の表のタマネギを例にします)

タマネギ 5 m²を作付けするとき、「化成肥料 8-8-8」をどれだけ施せばよいでしょうか?

① タマネギの基準施肥量の上の表から確認 N : P : K = 15 : 15 : 15 (g/1 m²)

② 作付面積 5 m²当たりでは 5 m²×15g = 75g/5 m² N : P : K とも 75g が必要

③ この肥料の成分含有量を確認する N : P : K それぞれ 8%含有 8÷100=0.08

④ 「化成肥料 8-8-8」の必要施用量 = 必要成分量(75g) ÷ 含有成分量(0.08) = 937.5g

つまり、タマネギ 5 m²の作付けに必要な「化成肥料 8-8-8」の量は 937.5g となります。

※検算では「化成肥料 8-8-8」の施用量(937.5g)×含有成分量(0.08)=成分量(75g)となる。

◆ギョウジャニンニク（行者ニンニク）の収穫

ギョウジャニンニク（行者ニンニク）は、ユリ科ネギ属で、食べた時にニンニクのような風味のある山菜です。昔、山に籠って厳しい修行をする修験道の行者が精力をつけるために食べていたことから行者ニンニクと呼ばれるようになったと言われています。

北海道～近畿地方で主に山菜として採取されてきましたが、最近では、乱かくによる減少や、自然に育つまでに時間がかかることなどから、種子や苗が販売されていますので、家庭菜園で栽培されるようになってきました。今回はまず収穫の仕方を、次回は殖やし方を説明しましょう。

1. ギョウジャニンニクの収穫方法

(1) 収穫時期・・・4月下旬～5月下旬

(2) 収穫方法

①若芽が伸び、葉が開きかけたときに、株元から茎を3～4cm残して切り取り収穫します。残した地際の株元には、小さな芽が残っていて、2～3年経つとまた収穫できる株に成長します。毎年継続して収穫するためには、大きな株を選んで、畑全体の3分の1程度を収穫し、あとの3分の2は翌年と翌々年用に残しておくとい良いでしょう。

②下葉を1～2枚残して収穫します。葉を残すことにより、株が弱りにくく、上手に管理すれば翌年も収穫できます。

③地下部の鱗茎を収穫します。一年中食べられますが、秋の方が肥大し食用に適しています。

(3) 食の利用

4月下旬～5月下旬頃、茎葉、鱗茎を主に食用として用います。生のままやおひたし、ギョウザ、卵焼きに混ぜる、しょうゆ漬けにして保存します。また、乾燥保存して年中利用することもできます。

茎の太さが1cm程度で、まだ葉の開かない状態のものが味、香り共に濃く珍重されます。

ニンニクよりアリシンを豊富に含んでおり、抗菌作用やビタミンB1活性化に効果があるとされています。

2. 類似毒草の注意

コルチカム（イヌサフラン）、スズラン、バイケイソウ類などの毒草と間違えやすく、毎年誤食の事故が発生します。特有のニンニク臭の有無で判別可能ですので、庭での収穫であっても注意し、わからないときは食べないようにする必要があります。

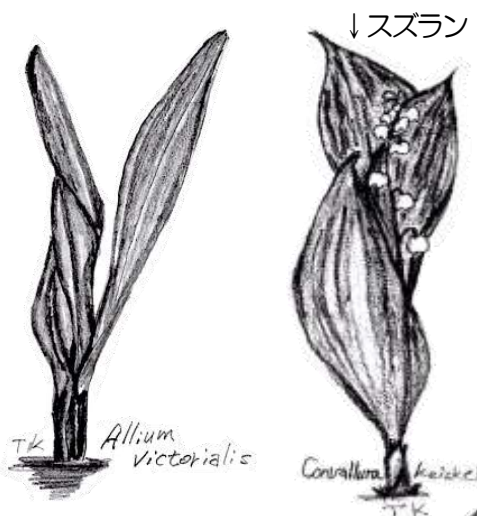
3. 品種の改良

宇都宮大学農学部で、行者ニンニクとニラを交配した「行者菜」が開発されました。外観はニラに近いのですが、ギョウジャニンニクから受け継いだ形質として、茎が太いのが特徴です。種をまいてから2年目で収穫できます。北海道では網走市の農家で数軒栽培されています。

ギョウジャニンニクの若葉



ギョウジャニンニクの花



↑ギョウジャニンニク

バイケイソウ



イヌサフラン(コルチカム)



4月～5月の催しのお知らせ



豊平公園 緑のセンター 豊平区豊平5条13丁目 TEL011-811-6568 <http://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
展示会				
春のパンジー・ヴィオラ展	4月11日(火)～4月16日(日)			入場無料
ゼラニウム展	4月25日(火)～5月7日(日)			"
おもと春季展	4月28日(金)～4月30日(日)		日本おもと協会北海道支部	"
ハーブ展	5月9日(火)～5月14日(日)		豊平公園花とハーブの会	"
春の風流盆栽展	5月12日(金)～5月14日(日)		風流盆栽会	"
園芸教室・自然教室				
春の庭仕事	4月16日(日)	13:30～	4/11(火)～	無料
クンシランの植え替え	4月18日(火)	"	"	"
家庭果樹の楽しみ方	4月20日(木)	"	"	"
有機栽培の土づくり	4月21日(金)	"	"	"
アザレアなどの鉢花管理	4月25日(火)	"	"	"
オモトの育て方	4月29日(土)	"	"	"
コンテナ(容器)菜園入門	5月2日(火)	"	4/18(火)～	"
芝生の庭作り	5月3日(水祝)	"	"	"
果樹などの病害虫防除	5月4日(木祝)	"	"	"
野菜の話とトマト・キュウリの栽培	5月5日(金祝)	"	"	"
シリーズ講座				
【バラづくり実践講座】①春剪定と管理	4/30(日)	10:00～	4/11(火)～	300円
【やさしい宿根草講座】①植栽デザインと植え方	5/6(土)	13:30～	4/18(火)～	100円
アート連続講座				
ポタニカルアート講座 全10回のカリキュラムで、基礎から ポタニカルアートを学べます。	4/28～10/13 (各金曜日・全10回)	10:00～	3/11(土)～	10回で13,000円 絵の具など道具代 別途がかかります。

百合が原緑のセンター 北区百合が原公園210 TEL011-772-3511 <http://yuri-park.jp/>

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
イベント				
一年草の種まき	4月29日(土)	13:30～	4/11(火)～	500円
多肉植物の育て方	5月13日(土)	13:00～	"	130円
たねから育てるユリ	5月14日(日)	13:30～	"	"
展示会				
春の花展	4月1日(土)～4月23日(日)			130円
サクラソウ美術館	4月18日(火)～5月7日(日)			"
セントポーリア展	5月2日(火)～5月7日(日)		北海道セントポーリア愛好会	"
サボテン・多肉植物展	5月9日(火)～5月21日(日)		札幌カクタスクラブ	"
キッチンガーデン展	5月9日(火)～5月28日(日)		(有)コテージガーデン	"

平岡樹芸センター 清田区平岡4条3丁目 TEL 011-883-2891 <http://www.sapporo-park.or.jp/jyugei/>

***** 4月29日(土祝)オープンです *****

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考
園芸教室・自然教室				
庭木の病害虫防除	5月12日(金)	13:30～	4/29(土祝)～	100円
小庭を作る(レンガ・ブロックを据える)	5月14日(日)	10:00～	"	300円
緑の相談コーナー 4/29(土祝)から開始します。水・土曜 10:00～12:00、13:00～16:00 受付				

その他の公園

イベント 内容	日時	備考	問い合わせ・申込み先
夏季開園(4月19日まで休園)	4月20日(木)	駐車料金有 入園料別途	滝野すずらん 丘陵公園 592-3333
モエレの1年展	4月29日(土祝)～5月14日(日)	直接会場へ：無料	モエレ沼公園 790-1231
さっぽろ園芸市	5月3日(水祝)～5月22日(月)	直接会場へ	中島公園 511-3924
なかじま桜まつり	5月4日(木祝)～5月5日(金祝)	直接会場へ：一部有料	