

# 西岡見聞録

## 2月の西岡公園見どころは…

フワフワの尾のエゾリスが雪の上を走り回っています。そのあとには小さな足跡が点々とついていますよ。雪の上の生きものたちのフィールドサインの観察が楽しい季節です。直接、姿を見られなくても、ついさっきまでここで何かをしていたんだなあ、親近感が、ぐっとわいてきます。お散歩するときは、冬の香りや風、光、鳥の声、日の温かさや雪の冷たさなど五感を使って全身で自然を感じてみましょう。森の樹々からはフィトンチッドという成分が大気に放出され、免疫機能の向上にも効果があるそうですよ。園内は足元に雪が積もり、滑りやすくなっています。散策の際には暖かい装いと雪道を安全に歩ける装備でお越しください。

### 【冬の西岡公園にスノーキャンドルを灯そう】

北欧では長い冬を乗り越えるために「ヒュッゲ」といって「自然との調和」「人とのつながり」「光の演出」で心地よい空間、時間をつくります。冬の西岡公園でも冬の日をそんな工夫で楽しみませんか！雪あそびや、スノーシュー体験、プレーパーク、クラフト体験など、大人も子どもも楽しく遊びましょう！日が暮れたら雪の中でたくさんのスノーキャンドルの光が灯るよ。

■開催日：2月21日(土曜日)

■時 間：10時～19時（キャンドル点灯 16:30～19:00）



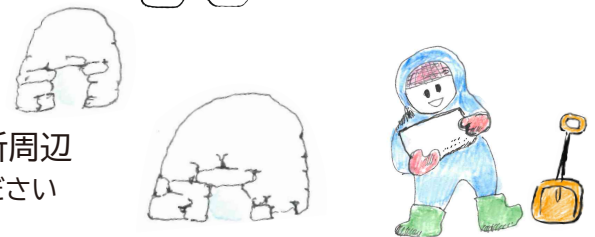
### 【ゆきでうちをつくろう】～親子で協力！イグルー作り～

■開催日：2月14日(土曜日)10時～15時 ■場 所：管理事務所周辺

■定 員：先着10家族(1家族4名まで)※5名以上の方はご相談ください

■参加費：1000円(1家族)

■申込み：1月22日より受付 電話：011-582-0050 メール：nishioka\_park@sapporo-park.or.jp



### 【にしおかプレーパーク】～子どもが自由に遊べる場です～

■開催日：2月3日(火) 17日(火)10時～12時

■場 所：管理事務所ウラ

■開催日：2月11日(祝・水)10時～13時 21日(土)10時～14時

■場 所：拡張地

■参加費：無料

■申込み：なし ※直接会場にお越しください ※詳細は(自然遊びの会遊木森森)Facebookまで

※荒天のため中止となる場合があります。  
※団体の方は事前にご相談ください。

管理事務所からのお知らせ

【休館日について】西岡公園管理事務所は12月から3月まで毎週火・水曜日が休館日になります。