

NO.

30

すくすく みどり



初めての宿根草

～誰でもかんたん・宿根草ガイド～

もくじ

- 2 … はじめに
- 3 … 宿根草ってなに？
- 4 … 一年草と何が違うの？
- 5 … 宿根草の魅力
- 7 … 初心者におすすめの宿根草 日なたが好きな宿根草
- 13 … 初心者におすすめの宿根草 日かげ・半日かげが好きな宿根草
- 17 … 初心者におすすめの宿根草 オーナメンタルグラス
- 20 … 開花・紅葉リスト
- 21 … 宿根草を植えるときのポイント
- 22 … 魅力を引き立て合う組み合わせ
- 23 … ガーデン巡りをして好みの庭を見つけてみましょう
- 25 … さっぽろ花と緑のネットワーク
- 26 … 園芸に関するご相談
- 27 … 令和3年度 札幌市都市緑化基金事業報告
- 29 … 札幌市都市緑化基金

はじめに

植物の説明書を読んだ時などに「宿根草(しゅっこんそう)」という単語を目にしたことはありませんか。並んだ文字の印象からか何だか育てるのが難しそうと思い敬遠している方はいないでしょうか。

宿根草は毎年同じ場所で根を宿し、芽を出し、花を咲かせる草花のことで、場合によっては一年草よりも手間がかからず、花木のように花を上手に咲かせるための剪定も不要なことから、気軽に楽しむことができる植物の一つです。

また、毎年植える必要がないだけでなく、一度育てば水やりや化学肥料もほぼ不要なことから、比較的管理が楽なうえに環境にもやさしい、今の時代にあった植物と言えます。

昨今の庭づくりの場面においては、「自然らしさ」を追い求める傾向が強まっています。「自然らしさ」は、あくまでも「らしさ」で本当の自然とは全く異なりますが、いつかどこかで見た自然の風景を思い起こすような庭が好まれています。色とりどりで華やかでありながら、季節ごとに姿を変え、四季を映し出す宿根草はまさに「自然らしさ」を求める庭づくりには欠かすことができない植物であり、今後もますます人気となることでしょう。

このすくすくみどりでは、宿根草とはどんなものか、どのような種類があるか、様々な写真を使って紹介しています。みなさんも自宅の庭や身近にある花壇に宿根草を取り入れて、ワンランクアップした新しい世界を作ってみてはいかがでしょうか。

宿根草ってなに？

寿命が数年以上で、毎年同じ根から新しい茎や葉が成長し花を咲かせる草花のことです。

特徴

- 植えばなしで毎年芽を出し、花を咲かせる
- 植えてから数年かけて大きく育つ
- 自然な雰囲気の花壇づくりの主役にもなる



宿根草花壇(夏)



宿根草花壇(冬枯れ)

夏はみどりがいっぱい、花も咲かせるけれど、冬は地上部は枯れて何もないように見えます。でも根っこはちゃんと生きていて、翌年にはひとまわり大きくなって見事に花が咲きます。



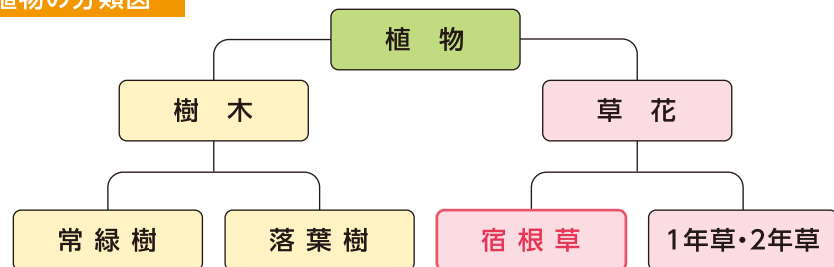
常緑性宿根草(冬)



球根(秋)

緑の葉を残したままのものも、球根になって冬を越すものもすべて宿根草です。

植物の分類図



一年草と何が違うの？

一年草と宿根草の比較

	一年草	宿根草
例	パンジー、マリーゴールドなど	ホスタ、ゲラニウムなど
寿命	1年	数年以上
開花期間	1か月～数か月	10日前後～3週間くらい
土づくり	水はけ良く、肥沃な土	水はけ良く、肥沃な土
水やり	毎日～2、3日おき	根付いたら自然の雨だけでよい
肥料	化成肥料を月に1回程度	基本的に不要
花がら摘み	開花中は常に	開花後適宜
越冬	できない	戸外で越冬(種類による)
苗の価格	数十円～	数百円～1,000円前後

※上の表は大まかに示したものです。実際はそれぞれの花の種類によって異なります。



一年草花壇



宿根草花壇

植え込んですぐに華やかな花壇を楽しみたいなら一年草、数年かかっても個性的でボリュームある花壇に育てたいなら宿根草がおすすめです。

宿根草の魅力

北海道の気候にぴったり

宿根草を利用した庭づくりは全国的に主流となりつつありますが、本州の高温多湿の夏を乗り切るのはとても大変です。一方、北海道の冷涼な夏はヨーロッパや北米の夏と似ていて、夏の間も簡単に宿根草を楽しむことができます。厳しい冬も、雪の布団に守られることで、越冬が可能で、全国の愛好家からはうらやましがられる好条件。宿根草はまさに北海道向きと言えます。

種類が豊富

宿根草は大変種類が豊富にあるので、どんな環境の庭でも、上手に育てられる種類が必ずあります。例えば日かげの庭でも、アスファルトの照り返しが厳しい灼熱の花壇でも、花を楽しむことができます。

また、葉の形や花の咲き方に特徴があるものが多く、自分の好きなものを集めれば、個性的な自分だけの庭を楽しむことができます。



種類豊富な宿根草

実はローメンテナンス

上級者向けと思われがちな宿根草ですが、実は管理はとても簡単です。一年草にくらべて、水やりも肥料も、花がら摘みの頻度も少なくて済みます。また、数年育てて大きな株になれば、地面をしっかりと覆い、雑草も生えにくくなります。数年での株分けを必要としますが、毎年の植え替えは不要です。

このように地面を覆うように育つと
雑草も生えにくくなります。



グラウンドカバー

季節感を楽しめる

花の期間は一年草に比べると短いですが、ひとつの植物が季節毎に表情を変えるのが魅力です。また、それぞれの季節に開花する種類を組み合わせることで、オールシーズン楽しむことができます。たとえば、春にはチューリップ、夏にはゲラニウムやエキナセア、秋にはススキの穂が咲き誇ることで、季節の移り変わりを見ることができ、飽きることがありません。



芽吹き



開花中



草紅葉/シードヘッド

セダム(P.11)の季節の移り変わり

数年かけて育てる楽しみ

宿根草は数年かけてゆっくり成長するのが醍醐味。あせらずじっくり愛情を注ぐことで、本来の魅力を発揮するサイズに育てあげるのは、大変楽しいです。



植栽直後



植栽数年後

植栽後は少しさみしいですが、数年後には緑豊かな花壇に。

日なたが好きな宿根草

科名 植物が属する科 土質 栽培に適した土質 花期 花の咲く時期 草丈 成長した時のおよその高さ
日照 日当たりの条件 ○ …日なた ● …半日かげ ● …日かげ
特徴 花 花を楽しむ 葉 葉を楽しむ 種 種類が豊富 乾 乾燥に強い 色 色の種類が豊富



1.アイリス

アヤメ、ショウブ、カキツバタ、ジャーマンアイリス、ミニアイリスもすべてアイリス属。非常に多くの種類があり、湿地を好むものから乾燥を好むものまで様々。開花期も春から初夏まで、草丈も10cm程度のものから1mくらいになるものまであるので、環境や好みに応じて選びたい。ミニアイリスは球根で流通している。

写真：アイリス ‘シルバー・エッジ’

科名	アヤメ科	草丈	低・中
土質	乾燥～湿潤	日照	○
花期	春～初夏	特徴	花種乾色

※種類による



2.アガパンサス

夏に小さなラッパ型の花が球形の房になって咲く。花色は青系か白系。種類によって、大きさや草丈は様々。寒さにはやや弱いのが、札幌では十分越冬している。雪が少ない地域では、腐葉土やバークチップなどを雪の代わりに厚めにかぶせて防寒するとよい。花後の結実も美しいので、花が枯れた後もそのまま切らずに残しておく秋の庭でも楽しむことができる。

写真：アガパンサス ‘ロッテルダム’

科名	ヒガンバナ科	草丈	中
土質	ふつう～やや湿潤	日照	○
花期	盛夏	特徴	花乾



3.アスター

路肩に咲く、ユウゼンギクやネバリノギクなども仲間。晩夏から秋にかけて多くの花を咲かせる貴重な花。花色は紫がメインで、白や薄いピンクもある。

写真：アスター ‘リトル・カーロウ’

科名	キク科	草丈	低～中
土質	やや乾燥～やや湿潤	日照	○
花期	秋	特徴	花葉種乾

※種類による



4.アストランティア

ごくごく小さな花が、直径2cm程度の半球状の花序をつくって咲く。花壇の中で無数の小さな点がぶかぶかと浮いているようなかわいらしく、エレガントな雰囲気。花色は白～ピンク、赤系。どれも透明感があり、宝石のように輝く。花後の結実も観賞できるが、色が落ちる前に花を切り取って乾燥させればドライフラワーにもなり、インテリアとして楽しむことも可能。

写真：アストランティア ‘ローマ’

科名	セリ科	草丈	中
土質	ふつう～やや湿潤	日照	○●
花期	夏	特徴	花種

日なたが好きな宿根草

科名

植物が属する科

土質

栽培に適した土質

花期

花の咲く時期

草丈

成長した時のおおその高さ

日照

日当たりの条件

特徴

花

花を楽しむ

葉

葉を楽しむ

種

種類が豊富

乾

乾燥に強い

色

色の種類が豊富

5.アルケミラ

レモンイエローの小さな花が泡のように咲く。強健で育てやすいので初心者向き。葉の美しさは絶品で、とくに朝露をまとった姿は必見。開花の前後も地面に広がった葉がグラウンドカバーとなり、雑草を抑える。花後の種は飛びやすく、あちこちで増えるので、早めに花がら摘みを始めるとよい。

写真：アルケミラ モリス

科名	バラ科	草丈	低
土質	やや乾燥～やや湿潤	日照	○●
花期	初夏	特徴	花葉乾



6.エキナセア

夏にキクのような花を咲かせる。花色はピンクが主だが、白や黄、オレンジの種類もある。夏の太陽に良く映える明るい花。花が終わりに向かうと、花弁が垂れ下がり、真ん中の種の部分が大きく膨らんでくるが、その姿も趣がある。何株かまとめて植えると魅力を発揮する。花後の結実をそのまま秋まで残して鑑賞したい。

写真：エキナセア ‘プルプレア’

科名	キク科	草丈	中
土質	ふつう	日照	○
花期	盛夏	特徴	花種乾色



7.ゲラニウム

非常に多くの種類、園芸種が存在する。花色は白～青系、赤系、その濃淡と様々。開花期も種類により春から晩夏までそれぞれある。基本的に日なたを好むが、日かげでもよく咲く種類もあり、特性を調べてから取り入れたい。いずれにしても育てやすい種類が多く、初心者に向いている。

写真：ゲラニウム ‘エスプレッソ’

科名	フウロソウ科	草丈	低～中
土質	やや乾燥～やや湿潤	日照	○種類により●○
花期	晩春～夏	特徴	花葉種乾色



8.サルビア

花色は白、青紫、薄紫、ピンクなど。初夏から開花をはじめ、こまめに切り戻すことで次々と咲き続けるのがうれしい。北海道では、戸外で越冬できないサルビアもあるため、調べてから購入することをおすすめする。

写真：サルビア ‘カラドンナ’

科名	シソ科	草丈	中
土質	乾燥～ふつう	日照	○
花期	夏	特徴	花種乾色

初心者におすすめの宿根草

日なたが好きな宿根草

科名 植物が属する科 土質 栽培に適した土質 花期 花の咲く時期 草丈 成長した時のおおよその高さ
日照 日当たりの条件 ○ …日なた ● …半日かげ ● …日かげ
特徴 花 花を楽しむ 葉 葉を楽しむ 種 種類が豊富 乾 乾燥に強い 色 色の種類が豊富



9.スタキス

様々な種類があるが、多くが初心者でも育てやすい。花色はピンク系が多いが、種類によって黄や白もある。人気のラムズイヤーもスタキスの仲間。白く細い毛に覆われた葉の質感が個性的で、グラウンドカバーにも最適。

写真：スタキス ビザンティナ (ラムズイヤー)

科名	シソ科	草丈	中
土質	乾燥～ふつう	日照	○
花期	夏	特徴	花 葉 乾



10.セダム

開花は夏の後半からだが、春早くから肉厚の葉を半ドーム状にひろげるので、オールシーズン楽しめる。花色は赤系が多いが、白花の品種もある。夏は乾燥気味で、温度が高い場所を好むが、耐寒性があり北海道での越冬も可能。湿気の多い場所は苦手なので注意して植えたい。開花後の結実や、秋の黄葉も美しく、積雪直前まで楽しみたい。

写真：セダム ‘マトロナ’

科名	ベンケイソウ科	草丈	低～中
土質	乾燥	日照	○
花期	盛夏	特徴	花 葉 乾 色



11.ネペタ

花期が長く、切り戻すことで繰り返し開花する。葉は柑橘系の良い香りがする。やせ地でもよく育ち、花もよく咲く。一つでも存在感のある株に育つ。グレーの葉、青紫色の花を咲かせる種類がいくつかあり、遠景ではラベンダーのようでもあり、北海道らしい風景をつくる。

写真：ネペタ ‘シックス・ヒルズ・ジャイアント’

科名	シソ科	草丈	中
土質	乾燥～ふつう	日照	○
花期	夏	特徴	花 葉 種 乾



12.フロックス

非常に多くの種類があり、芝桜もフロックス属の花のひとつ。種類によって、春、初夏、盛夏と開花時期が異なり、草丈や花色も様々あるので、種類を調べてから取り入れたい。主に宿根フロックスと呼ばれて流通しているフロックスパニクラタは花がやや少なくなる盛夏にたくさんの花を咲かせるので、開花リレーには欠かせない。

写真：フロックス パニクラタ ‘ホホワイト・アドミラル’

科名	ハナシノブ科	草丈	低～中
土質	ふつう	日照	○
花期	春～初秋	特徴	花 種 色

日かげ・半日かげが好きな宿根草

科名 植物が属する科 土質 栽培に適した土質 花期 花の咲く時期 草丈 成長した時のおおよその高さ
日照 日当たりの条件 ○ …日なた ◐ …半日かげ ● …日かげ
特徴 花 花を楽しむ 葉 葉を楽しむ 種 種類が豊富 乾 乾燥に強い 色 色の種類が豊富



1.アジュガ

葉が地面を覆うように増えるので、グラウンドカバーに最適。青紫色の花が咲く。環境によっては、勢いよく広がりすぎることもあるので、増えてほしくない場所では、ためらわずに掘り取るとよい。園芸種も流通しており、葉が細かい種類や、葉色の異なるもの、花色がピンクのものなどがある。

写真：アジュガ レプタンス

科名	シソ科	草丈	低
土質	ふつう～やや湿潤	日照	◐ ●
花期	春～初夏	特徴	花 葉



2.アスチルベ

日かげでもよく開花する。花色は白やピンク、赤など。小さな花が、円錐の花序になって咲き、上に向くものや垂れ下がるものもある。草丈は30～120cmくらいまで種類によって様々で、開花期も微妙に異なる。シダのような形の葉。日なたでは葉が焼けたり、乾燥したりする。花後の結実はそのままだと秋まで楽しめる。

写真：アスチルベ キネンシス ‘スパーバ’

科名	ユキノシタ科	草丈	中
土質	ふつう～湿潤	日照	◐ ●
花期	夏	特徴	花 葉 種 色



3.エウリビア

日かげで育つアスターに似た花で親しみやすい。花色は白や青紫。丈夫で育てやすいが、こぼれ種でもよく増えるので、望まない場所に出たら掘り取るようにする。

写真：エウリビア ディワリカタ

科名	キク科	草丈	中
土質	やや乾燥～ふつう	日照	◐ ●
花期	晩夏～初秋	特徴	花



4.クリスマスローズ

カップ状の花が春早くに咲くので、落葉樹の株元などに植えるとよい。様々な種類を交雑させた園芸品種が多く、花の色や模様は無限にある。庭に植えたものもこぼれ種でよく増えるが、開花までは数年かかる。毒性があるので口にしないように気を付ける。皮膚に触れるとかゆみや炎症などを起こすので、管理の際は手袋を忘れずに。

写真：クリスマスローズ 交雑種

科名	キンポウゲ科	草丈	低
土質	やや乾燥～やや湿潤	日照	◐ ●
花期	春	特徴	花 種 色

日かげ・半日かげが好きな宿根草

科名 植物が属する科 土質 栽培に適した土質 花期 花の咲く時期 草丈 成長した時のおよその高さ
日照 日当たりの条件 ○ …日なた ◐ …半日かげ ● …日かげ
特徴 花 花を楽しむ 葉 葉を楽しむ 種 種類が豊富 乾 乾燥に強い 色 色の種類が豊富



5. タイツリソウ

ハートの形をした花がアーチ状に伸びた茎に垂れ下がるように咲く姿がかわいらしい。花色はピンクや白など。花後、徐々に葉が黄色くなり、夏には地上部が休眠するので、周辺に夏以降によく茂る種類などを組み合わせるとよい。こぼれ種でも増える。

写真：白花 タイツリソウ

科名	ケシ科	草丈	中
土質	やや湿潤	日照	◐
花期	春	特徴	花 葉



6. プルモナリア

春一番に咲く宿根草と言ってもよいほど早くに開花する。花色は青系、赤系、白と様々。葉に模様を持つ種類が多いので、カラーリーフとしても重宝する。花後は花がら摘みを行い、夏以降は葉を鑑賞したい。秋の刈込は不要。春に雪が解けたらすぐに汚い葉を取り除くとよい。幼苗の時はうどん粉病が出ることもあるが、成長とともに症状は出なくなる。

写真：プルモナリア ‘サムライ’

科名	ムラサキ科	草丈	低
土質	やや湿潤	日照	◐
花期	春	特徴	花 葉 種 色



7. ホスタ

ギボウシとも呼ばれる。日かげの宿根草の大定番。種類が豊富で、大・小・色・模様、様々の美しい葉が人気。好みの種類を選ぶ過程も楽しめる。強健で育てやすく、植木鉢でもきれいに育つ。種類によっては花や花後の結実まで楽しめる。日なたでは葉が焼けることがあるので注意が必要。

写真：ホスタ ‘ハルシオン’

科名	キジカクシ科	草丈	低～中
土質	ふつう～湿潤	日照	◐ ●
花期	夏	特徴	花 葉 種

※種類による



8. ヤグルマソウ

大きな葉が印象的だが、切れ込みの入り方や微妙な色合いなど、形は種類によって異なる。成長にはやや時間がかかるが、大きくなるので、十分なスペースを確保して、じっくり育てたい。

写真：ヤグルマソウ

科名	ユキノシタ科	草丈	中～高
土質	やや湿潤	日照	◐
花期	夏	特徴	花 葉

オーナメンタルグラス

科名

植物が属する科

土質

栽培に適した土質

花期

花の咲く時期

草丈

成長した時のおおよその高さ

日照

日当たりの条件

日照

日当たりの条件

日照

日当たりの条件

日照

日当たりの条件

特徴

花を楽しむ

葉を楽しむ

種類が豊富

乾燥に強い

色の種類が豊富



1.デスカンプシア

繊細な葉と穂を持ち、やさしい雰囲気。葉は春早くから広がりはじめ、穂が上がるのも早く、長く楽しめる。形が乱れにくく、扱いやすい。

写真：デスカンプシア ‘ゴールド・タワー’

科名	イネ科	草丈	中
土質	乾燥～やや湿潤	日照	○●
花期	晩春～夏	特徴	花葉乾



2.パニカム

軽やかに風に揺れる細かい穂を持ち、鳥も惹きつける。何株かまとめて植えると、花壇に動きが出て楽しい。晩秋の草紅葉も美しい。

写真：パニカム ‘ロートシュトラールブッシュ’

科名	イネ科	草丈	中
土質	ふつう～湿潤	日照	○
花期	秋	特徴	花葉種乾



3.フウチソウ

葉も穂も低いアーチ状にふんわり広がり、まとまって風に揺れる。緑の葉に加え、黄金色の葉、斑入りの葉などがある。小さな苗でも数年で地面を覆い、よいグラウンドカバーになる。

写真：フウチソウ

科名	イネ科	草丈	低
土質	ふつう～やや湿潤	日照	○●
花期	秋	特徴	葉



4.フェスツカ

常緑のグラス。よく植えられるフェスツカグラウカは特に細い葉をもち、ブルーグレーの葉色もあって、モダンでスタイリッシュなイメージ。寄せ植えなどにも向いている。

写真：フェスツカ グラウカ

科名	イネ科	草丈	低
土質	乾燥～やや乾燥	日照	○
花期	夏	特徴	花葉乾

科名 植物が属する科 土質 栽培に適した土質 花期 花の咲く時期 草丈 成長した時のおおよその高さ
日照 日当たりの条件 ○ …日なた ● …半日かげ ● …日かげ
特徴 花 花を楽しむ 葉 葉を楽しむ 種 種類が豊富 乾 乾燥に強い 色 色の種類が豊富



5.ミスカンサス

ススキ。非常に多くの種類があり、草丈、葉の幅や色や形、穂の色、穂の上がる時期などは様々。どれも強健で育てやすく、一株で十分存在感が得られる。

写真：ミスカンサス 'モーニング・ライト'

科名	イネ科	草丈	中～高
土質	ふつう～湿潤	日照	○
花期	秋	特徴	花 葉 種



6.モリニア

ほかのグラスに比べると葉はやや幅広。葉に比べて穂が高く上がるので、花壇の奥や中央にあっても繊細な穂がよく目立ちアクセントになる。半日かげでも育つ。

写真：モリニア カエルレア

科名	イネ科	草丈	高
土質	やや湿潤～湿潤	日照	○ ●
花期	秋	特徴	花 種

開花・紅葉リスト

🌸 … 開花時期 🍂 … 紅葉時期

	植物名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12-3月
日なたを好む	1 アイリス	🌸	🌸	🌸	🌸					
	2 アガパンサス				🌸	🌸				
	3 アスター					🌸	🌸	🌸		
	4 アストランティア			🌸	🌸					
	5 アルケミラ			🌸						
	6 エキナセア				🌸	🌸				
	7 ゲラニウム		🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🍂		
	8 サルビア			🌸	🌸	🌸				
	9 スタキス		🌸	🌸	🌸					
	10 セダム					🌸	🌸	🍂	🍂	
	11 ネペタ		🌸	🌸	🌸	🌸	🌸			
	12 フロックス		🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🍂	🍂	
日かげ・半日かげを好む	1 アジュガ		🌸							
	2 アスチルベ				🌸	🌸		🍂	🍂	
	3 エウリビア					🌸	🌸			
	4 クリスマスローズ	🌸	🌸							
	5 タイツリソウ		🌸							
	6 プルモナリア	🌸	🌸							
	7 ホスタ				🌸	🌸		🍂	🍂	
	8 ヤグルマソウ				🌸				🍂	
オーナメントグラス	1 デスカンプシア				🌸	🌸	🍂	🍂	🍂	
	2 パニカム							🌸	🍂	
	3 フウチソウ						🌸	🌸	🍂	
	4 フェスツカ			🌸	🌸					
	5 ミスカンサス						🌸	🌸	🍂	🌸
	6 モリニア						🌸	🌸	🍂	🌸

※開花時期は、種類によって異なります。この期間ずっと咲いているという意味ではありません。

宿根草を植えるときのポイント

POINT 1 数をまとめて

あれもこれもたくさん植えたい気持ちを抑えて、種類を少なめに、一つの種類を数株まとめて植えるとよいです。奇数(3株、5株など)に配置すると、株が大きくなったとき、自然な雰囲気になります。



POINT 2 色を決めて

花壇に植える花の色をあらかじめ決めておきましょう。2色程度にとどめておくと全体にまとまりのある花壇になります。たった2色?と思うかもしれませんが、例えば、同じ「青」でも花によって微妙な差があるので、そのグラデーションを十分に楽しめます。



POINT 3 高さや形を変えて

成長した時の株の大きさや高さ、形はまちまち。それぞれの特性を活かして、組み合わせや配置を考えましょう。



Q&Aのコーナー 皆さんの悩みを解決します

悩み 1 草とりがなかなかできない場所に適した植物はありますか。

成長が早かったり、地面を覆うように伸びるもの、葉が大きく広がるものなどがおすすめ。

アジュガ、アルケミラ、ゲラニウム、スタキス、ネペタ、ホスタ、ミスカンサスなど。

悩み 2 頻繁に水やりができないのですが、どんな宿根草を選ぶとよいですか。

乾燥に強い種類はたくさんあります。ただし、そのような草花も幼苗の時は少し弱いので、植えた一年目はしっかりと面倒をみてあげましょう。

スタキス、セダム、ネペタ、フェスツカなど。

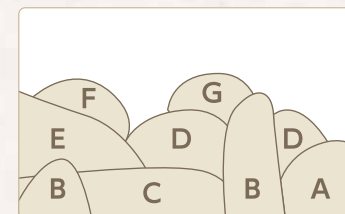
悩み 3 日かげで植物が育ちません。どんな植物を植えればよいですか。

フウチソウ、プルモナリア、ホスタなど。

魅力を引き立て合う組み合わせ

植える時のポイントを押さえたガーデンを紹介します。気になる植物や組み合わせを見つけて、宿根草の庭づくりに挑戦してみましょう。

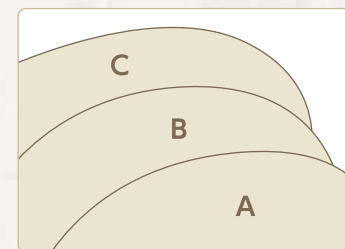
ドライガーデン



- 【A】チャイブ
- 【B】アネモネ バージニアナ
- 【C】ダイアンサス デルトイデス
- 【D】サルビア プラテンシス
‘トワイライト・セレナーデ’
- 【E】カラマグロステス ‘カール・フォースター’
- 【F】マルバフジバカマ
- 【G】アカバナムシヨケグサ

この花壇は礫質土。乾燥に強く、肥料いらすの種類を選びました。植え付け直後は多少の水やりは必要ですが、根づいてからは、水やりも肥料も不要のローメンテナンスガーデンです。

ボーダーガーデン



- 【A】アルケミラ モリス
- 【B】ゲラニウム プシロステモン
- 【C】ダレメラ ベルタタ

植栽は半日かげで、花も咲かせる種類を選択。花色(ゲラニウムの赤紫とアルケミラの黄色)のコントラストを意識しました。また葉の大きさや形に特徴のあるものを選び、花のない季節も緑を楽しむ組み合わせです。

ガーデン巡りをして好みの庭を見つけてみましょう

道内には宿根草を使った魅力的な庭がたくさんあります。それぞれの庭や花壇では、植栽のテーマが設けられている場合が多いので、いろんな庭をみて、自分の庭にアイデアを活かしましょう。多くの庭を訪れてインスピレーションを得るのもよいですし、特定の庭に何度も通って季節ごとにどう移り変わっていくのかを体験するのもよいですね。



イコロの森

苫小牧市植苗565-1

ホワイトガーデンは白い花や白い模様のある葉などをあつめた文字通り白がテーマの庭。

森に囲まれた庭です。管理の行き届いた芝生が広がり、花壇では宿根草がのびのびと育っています。ドライガーデンやホワイトガーデンなど、テーマごとの植栽が見られます。季節ごとに訪れて、のんびり過ごしたい庭です。



ナチュの森

白老郡白老町虎杖浜393-12

乾燥に強く育てやすい種類を集めた花壇は、華やかさとかわいらしさも人気。

ナチュラルファクトリー北海道の化粧品工場に併設されたナチュラルガーデンはゆっくりくつろぎ、おもいっきり遊べる庭園です。庭園を囲むように施された宿根草ガーデンは、華やかで育てやすい種類ばかり。レストランのそばにはハーブを中心とした花壇があるなど、花壇ごとにテーマがあるのも見どころです。



いわみざわ公園

岩見沢市志文町794

レストランから眺める庭として、ロングシーズン楽しめる開花リレーを意識した植栽です。

大きなバラ園を有する公園です。レストランガーデンとイングリッシュローズガーデンで宿根草の花壇も見られます。



百合が原公園

札幌市北区百合が原公園210番地

典型的な宿根草の花壇として参考にできます。

北区にある総合公園です。園内にあるブナの生垣に囲まれた花壇は典型的な英国式ボーダー花壇で初心者が参考にしやすい花壇です。



花の拠点はなふる

恵庭市南島松828-3

園内のミチノモリは森の庭をテーマに設計。樹木の密度に応じて、日なた、半日かげ、日かげの宿根草が配置されています。

2020年にオープンしたばかりの新しい公園です。道内のガーデナーがデザインした庭をみることができます。それぞれの庭で異なるテーマと個性を見られる貴重な公園です。



花と緑のボランティア活動に携わる人、関心を持っている人へ相互交流ができるイベントの開催や活動に役立つ情報を提供するため、「さっぽろ花と緑のネットワーク事務局」を運営し、「花と緑のボランティア団体」「さっぽろタウンガーデナー」への登録の促進と活動等を支援しています。

さっぽろ花と緑のネットワーク推進支援事業
受託業務登録者数(令和4年1月末現在)

- 花と緑のボランティア団体 34団体
- さっぽろタウンガーデナー 321人

さっぽろタウンガーデナー登録者募集中!

まちを豊かにする花や緑は、花と緑のボランティア活動に携わる方や、自宅でガーデニングを楽しむ方など、たくさんの方の手で育まれています。このような活動に取り組まれている市民の方に「さっぽろタウンガーデナー」としてご登録いただき、相互交流の場や、学習の機会を設けることを通じて、札幌の花と緑をさらに豊かにしたいと考えています。

さっぽろ花と緑のネットワークでは、さっぽろタウンガーデナーや登録団体に向けて、花や緑の緑化活動に関する情報発信や学習・スキルアップのための講習会、研修見学会、講演会などを実施しています。

この機会に、タウンガーデナーに登録しませんか。



さっぽろ花と緑のネットワーク 問い合わせ先

TEL 011-251-3309 (平日 8:45~17:15)

FAX 011-211-2577

mail flowers@sapporo-park.or.jp

HP <https://www.sapporo-park.or.jp/flowers/>

HPはこちら



園芸に関するご相談

「咲き終わった花の手入れはどうするの?」「肥料はいつ頃何をやればいいのか?」こうした園芸に関する様々な相談に、専門知識と経験豊富な「緑の相談員」がお答えします。直接お越しになるか、電話でも相談をお受けしています。



豊平公園緑のセンター

豊平区豊平5条13丁目

● 開館時間 8:45~17:15

● 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)、年末年始(12月29日~1月3日)

緑の相談コーナー

TEL 011-811-9370

上記休館日を除く毎日

午前 10:00~12:00、午後 13:00~16:00

百合が原緑のセンター

北区百合が原公園210番地

● 開館時間 8:45~17:15

● 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)、年末年始(12月29日~1月3日)

緑の相談コーナー

TEL 011-772-3511

4月中旬~11月上旬の毎週木曜日、日曜日

午前 10:00~12:00、午後 13:00~16:00

平岡樹芸センター

清田区平岡4条3丁目1-1

● 開館時間 8:45~17:15

● 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)、11月4日~翌年4月28日

緑の相談コーナー

TEL 011-883-2891

4月29日~11月3日の毎週水曜日、土曜日

午前 10:00~12:00、午後 13:00~16:00



みどりの図書コーナー

各センターでは、園芸、緑化、自然などに関する書籍や雑誌類を自由にご覧いただけます。



1 植樹などによる民有地緑化事業

● 記念樹プレゼント

植樹機会の誘引など民有地緑化の推進を図るため、札幌市民の結婚、出産、新築、入学などの人生の節目のお祝いに際して、自宅の庭などで苗木を育てることを目的にライラック169本、シラタミズキ69本、ラベンダー113本、アナベル74本のほか、北海道日本花の会・中道リース株式会社様から寄贈のエゾヤマザクラ50本の合計475本の苗木を配布しました。



令和3年6月26日(土) 百合が原公園にて実施

● 緑化ツタ苗の補助

民有地緑化の推進を図るため、自宅や事業所等の塀や建物をツタで覆う壁面緑化を計画する札幌市民に3件14株(補助は半数)のナツツタの苗を配布しました。

2 緑化推進に関する普及啓発事業

● キラリ!さっぽろ公園30選 2021

緑化意識の高揚と啓発を図るため、札幌市内の公園・緑地で撮影した緑や花、憩いのひととき、自然とのふれあいなどがテーマのWEBフォトコンテストを実施し、グランプリ1点、準グランプリ3点、キラリ賞27点を選考しました。

応募総数204名 695点

グランプリ作品



「夏のモエレ山からの景色」
gan.iwaiwaさん
撮影場所:モエレ沼公園

● 第55回緑の絵コンクール

次代を担う子どもたちがみどりに親しみと興味を持ち、理解を深めてもらうため、札幌市内の小・中学生を対象に緑をテーマとした絵画コンクールを実施し、入賞作品41点、最優秀学校賞3校を選考しました。



I.S.K札幌インターナショナルスクール
4年 石 篤久さん



札幌市立平岡中央中学校
3年 佐藤 梢さん

- ・参加学校数59校 応募総数339点
- ・最優秀学校賞 札幌市立桑園小学校、札幌市立札幌北中学校、札幌市立平岡中央中学校

入賞作品展示

期 間 令和3年11月26日(金)～11月30日(火)
場 所 札幌地下街オーロラコーナー

3 都市緑化サポーター養成事業

● さっぽろまちづくりガーデニング講座

花や緑を通して地域や社会に貢献できるボランティア、都市緑化のサポーターの養成を目的に、まちづくりや園芸等の知識、技術を講義と実習で学ぶ連続講座を開講しました。

- ・開催期間:令和3年4月3日(土)～11月13日(土)
- ・内容:各テーマによる講義と実習(全17回) 受講者数:12名

※全17回のうち5つのテーマの講義・実習は、新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、次年度に実施予定の同講座の同じテーマへ振り替えることとした。

4 緑を通して地域コミュニティの活性化を促す事業

● フラワーポットの貸出し

身近な花と緑の創出、地域の環境改善・美化、地域コミュニティの活性化などを図るため、札幌市内の団体にフラワーポットを3年間無料で貸し出しました。初年度には花苗と培養土を提供します。

貸出数4団体100基(花苗500株)

5 緑のまちづくり活動への助成及び支援

● さっぽろガーデンシティ活動事業助成

都市緑化の推進や緑化活動によるコミュニティの活性化を図るため、団体などが行う花や緑を切り口としたまちづくり事業に対して、必要経費の一部を助成する事業募集を行いました。

※助成財源:一般財団法人民間都市開発推進機構(MINTO機構)からの拠出金

札幌市都市緑化基金

都市の緑は、私たちの生活に四季折々の季節感や心のゆとり、やすらぎ、うるおいなど、かけがえのない充足感を与えてくれます。札幌市は、道路、公園などの公共施設の緑化をはじめ、市民の協力を得ながら地域の緑化に努めて、現在、全国でも屈指の緑豊かな街として知られています。しかし、街全体が緑と花につつまれた、ゆとりとうるおいのある街を実現するためには、公園などの公共施設の緑だけではなく、個人の住宅や事業所の周辺など民有地の緑化がこれまで以上に求められています。

札幌市都市緑化基金は、皆様からの寄付金を積み立て、その果实(利子)で民有地の緑化や緑に関わる普及啓発を進めていくものです。私たちの街札幌を次代の市民に誇れるより緑豊かな魅力ある街にするため、札幌市都市緑化基金へご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寄付のお申し込み



専用の申込用紙に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、郵送でのお手続きとなります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.sapporo-park.or.jp/support/>

お問合せ先

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目6番地16 ニューワンビル4階
公益財団法人札幌市公園緑化協会 TEL 011-211-2579

寄付金の振込方法

指定の銀行口座へご入金いただくか、現金でもお受けいたします。

銀行振込の場合

受取人口座名義	公益財団法人札幌市公園緑化協会
カナ	ザイサッポロシコウエンリョウカキョウカイ
振込先銀行名	北洋銀行 札幌市役所支店
口座種類・番号	普通 0284016

※振込手数料はご負担をお願いいたします。



この他、当協会が管理する市内の公園窓口などに募金箱を設置しています。
緑あふれるまちづくりのため札幌市都市緑化基金の募金にご協力をお願いいたします。

著者



高林 初

1977年静岡県浜松市生まれ。立命館大学理工学部を卒業後、リトルカレッジでガーデンデザインを学び、英国ウィンザーグレートパークで庭園管理を経験。2010年からイコロの森(苫小牧市)に勤務し、現在もヘッドガーデナーとして活躍中。

イコロの森 苫小牧市植苗565-1 TEL:0144-52-1562

イコロとは、アイヌ語で「宝もの」の意味。深い森にいだかれた11のテーマガーデンからなり、北国の気候に耐える宿根草や花木が居心地のよい空間をつくります。



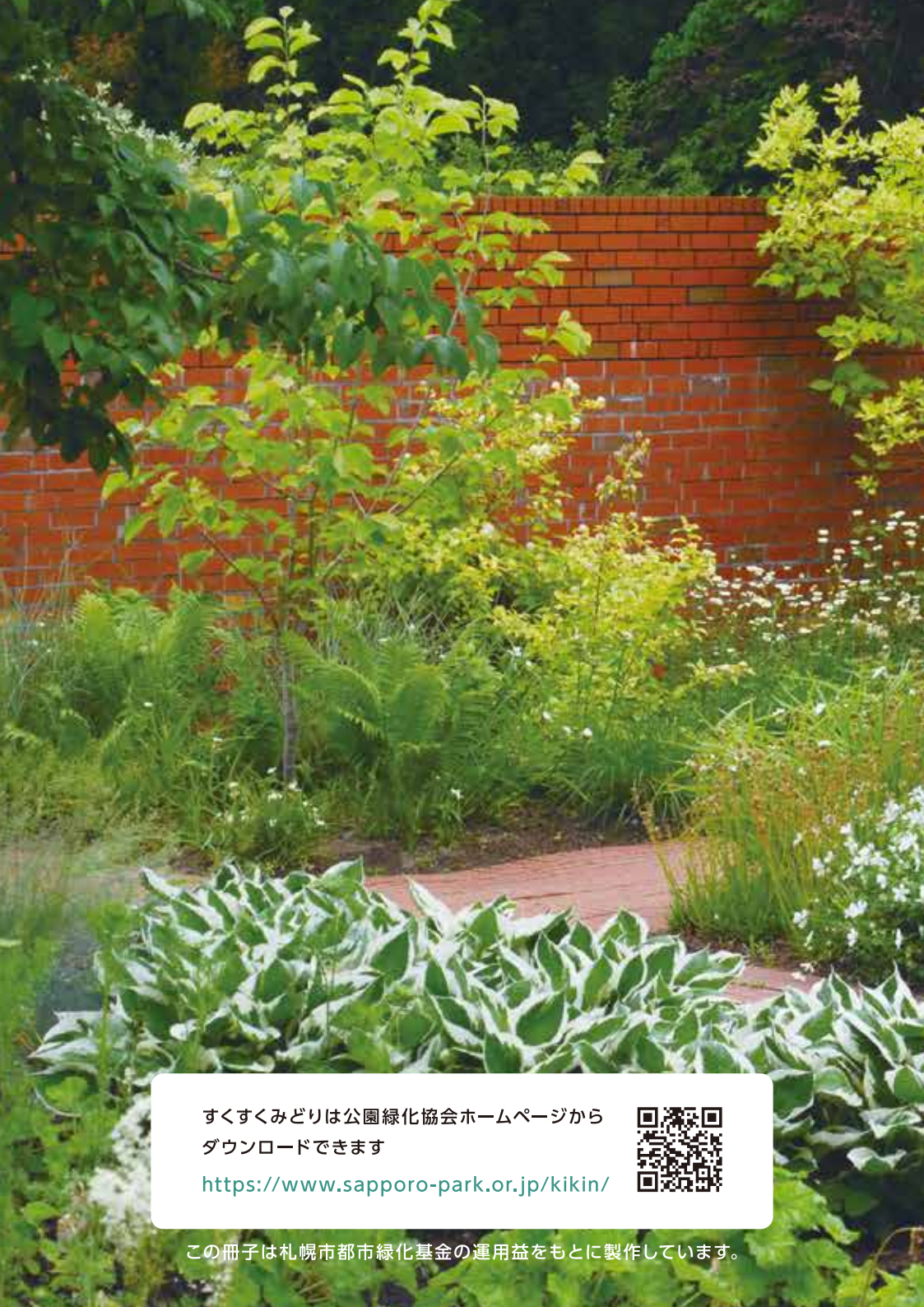
すくすくみどり No.30

令和4年3月発行

初めての宿根草 ～誰でもかんたん・宿根草ガイド～

文	高林 初
写真提供	イコロの森
編集・発行	公益財団法人札幌市公園緑化協会

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目6番地16 ニューワンビル4F
TEL 011-211-2579



すくすくみどりは公園緑化協会ホームページから
ダウンロードできます

<https://www.sapporo-park.or.jp/kikin/>



この冊子は札幌市都市緑化基金の運用益をもとに製作しています。