令和８年度　水中健康教室
開催日程（４月～１０月）

開催月	曜日	開催日					回数
		第１週	第２週	第３週	第４週	第５週	
４月	火	◆	7	14	21	28	８回
	木	◆	9	16	23	30	
５月	火	◆	◆	12	19	26	６回
	木	◆	◆	14	21	28	
６月	火	2	9	16	23	30	９回
	木	4	11	18	25	◆	
７月	火	◆	7	14	◆	◆	６回
	木	2	9	16	23	◆	
８月	水中健康教室はお休みです						
９月	火	1	8	15	◆	29	７回
	木	3	10	17	◆	◆	
１０月	火	◆	6	◆	20	27	８回
	木	1	8	15	22	29	

後期（１０月～令和９年３月まで）の日程は
９月にお知らせいたします。

令和８年度　水中健康教室
開催日程（１０月～令和９年３月）

開催月	曜日	開催日					回数
		第１週	第２週	第３週	第４週	第５週	
１０月	火	◆	6	◆	20	27	８回
	木	1	8	15	22	29	
１１月	火	◆	◆	10	17	◆	５回
	木	◆	5	12	19	◆	
１２月	火	◆	◆	15	22	◆	４回
	木	◆	◆	17	24	◆	
１月	火	◆	◆	◆	19	26	７回
	木	◆	7	14	21	28	
２月	火	2	9	16	◆	◆	６回
	木	4	◆	18	25	◆	
３月	火	2	9	16	◆	◆	７回
	木	4	11	18	25	◆	

１１月２４日（火）１２月１０日（木）までは
年次整備期間につきリラックスプラザは休館となります。