



令和8年度 水中健康教室 開催日程（4月～10月）



開催月	曜日	開催日					回数
		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
4月	火	◆	7	14	21	28	8回
	木	◆	9	16	23	30	
5月	火	◆	◆	12	19	26	6回
	木	◆	◆	14	21	28	
6月	火	2	9	16	23	30	9回
	木	4	11	18	25	◆	
7月	火	◆	7	14	◆	◆	6回
	木	2	9	16	23	◆	
8月	水中健康教室はお休みです						
9月	火	1	8	15	◆	29	7回
	木	3	10	17	◆	◆	
10月	火	◆	6	◆	20	27	8回
	木	1	8	15	22	29	





令和8年度 水中健康教室 開催日程（10月～令和9年3月）



開催月	曜日	開催日					回数
		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
10月	火	◆	6	◆	20	27	8回
	木	1	8	15	22	29	
11月	火	◆	◆	10	17	◆	5回
	木	◆	5	12	19	◆	
12月	火	◆	8	15	22	◆	6回
	木	◆	10	17	24	◆	
1月	火	◆	◆	◆	19	26	7回
	木	◆	7	14	21	28	
2月	火	2	9	16	◆	◆	6回
	木	4	◆	18	25	◆	
3月	火	2	9	16	◆	◆	7回
	木	4	11	18	25	◆	

11月24日（火）12月7日（月）までは
年次整備期間につきリラックスプラザは休館となります。

