



令和7年度 水中健康教室 開催日程（4月～10月）



開催月	曜日	開催日					回数
		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
4月	火	◆	8	15	22	◆	6回
	木	◆	10	17	24	◆	
5月	火	◆	◆	13	20	27	8回
	木	1	8	15	22	29	
6月	火	◆	3	10	17	24	8回
	木	◆	5	12	19	26	
7月	火	1	8	15	◆	◆	7回
	木	3	10	17	24	◆	
8月	水中健康教室はお休みです						
9月	火	2	9	◆	◆	30	7回
	木	4	11	18	25	◆	
10月	火	◆	7	◆	21	28	8回
	木	2	9	16	23	30	





令和7年度 水中健康教室

開催日程（10月～令和8年3月）



開催月	曜日	開催日					回数
		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
10月	火	◆	7	◆	21	28	8回
	木	2	9	16	23	30	
11月	火	◆	◆	11	18	◆	5回
	木	◆	6	13	20	◆	
12月	火	◆	9	16	23	◆	6回
	木	◆	11	18	25	◆	
1月	火	◆	6	◆	20	27	7回
	木	◆	8	15	22	29	
2月	火	◆	3	10	17	◆	7回
	木	◆	5	12	19	26	
3月	火	◆	3	10	17	24	7回
	木	◆	5	12	19	◆	

11月25日（火）12月8日（月）までは
年次整備期間につきリラックスプラザは休館となります。

