



骨盤調整ダイエットヨガ 開催日程 令和元年度



開催月	曜日	開催日					回数
		第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
4月	金	◆	◆	◆	◆	◆	0回
5月	金	◆	◆	17	24	31	3回
6月	金	◆	7	14	21	28	4回
7月	金	5	12	19	◆	◆	3回
8月	ヨガ教室はお休みです						0回
9月	金	6	13	20	27	◆	4回
10月	金	4	11	18	25	◆	4回
11月	金	1	8	15	◆	◆	3回
12月	金	◆	13	20	◆	◆	2回
1月	金	◆	◆	◆	24	31	2回
2月	金	◆	7	14	21	28	4回
3月	金	6	13	◆	◆	◆	2回

※5/17（金）は無料体験会を開催します