

4月より、厚別公園競技場が 運営する陸上クラブ、 「厚別アスリートアカデミー」 が誕生します

第一線で活躍した元トップアスリートを指導者に
招き活動する、小学生向けの陸上クラブで
す。A-bank北海道と連携し、講師は元アスリ
ート。小学校低学年は「走る・跳ぶ・投げる」の基礎
動作、小学校高学年は陸上競技の基本から専門
的なトレーニングなど、競技大会への参加を目
指すプログラムを提供していきます。

A-bank Hokkaido
アスリートを、先生に。スポーツを、みんなのものに。

A-bank北海道代表理事
曾田 雄志

・元コンサドーレ札幌 DF
・ノルディニア北海道 球団代表
・北海道教育大学岩見沢校 講師



7つの指導理念

◇ 運動の楽しさ ◇
身体運動に喜びを感じ、
自ら〈心身の〉健康を手に入れます

◇ 自主・自律 ◇
自ら考え行動します

◇ 挑戦心 ◇
課題に挑戦し乗り越えます

◇ 答えではなく、ヒント ◇
答えではなくヒントから考える
習慣を身につけます

◇ 基本から応用へ ◇
スキルアップ前の素材力向上に
力を入れます

◇ 能力で見ず、成長率で見ると ◇
他人との比較ではなく、これまでの
自分と比べて何が出来るようになったか

◇ 他者との共存 ◇
他校・他学年・他チームや、
他スポーツの価値観と共存し
多様性を身につけます

TSUBETSU
THLETE
CADEMY

「厚別アスリートアカデミー」

運動会の主役は、
キミになる。

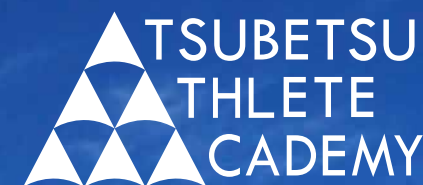
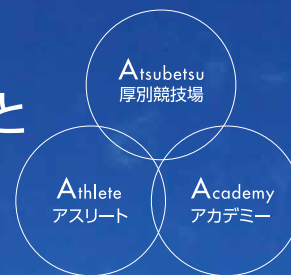
厚別公園競技場管理事務所／札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1
詳しくはWEBをご覧ください http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_AAA/

011-894-1144

【Founder】(公財)札幌市緑化協会厚別公園競技場 (一社)A-bank北海道
【Supporter】(一財)札幌陸上競技協会 (一財)さっぽろ健康スポーツ財団
北海道メディカル・スポーツ専門学校
【Partner Ship】株式会社日本広告社 炭火焼肉やなぎ家

小学生向け陸上クラブ 受講生募集!

厚別アスリートアカデミーは厚別公園競技場と A-bank北海道が主催する陸上クラブです。



「厚別アスリートアカデミー」

AAAに入るべき3つの理由!

講師はトップ アスリート

本アカデミーメイン講師 仁井 有介
100mベストタイム 10秒34
北海道教育委員会 小学校体育実技講習会 講師



公園競技場の 恵まれた環境

競技場管理者が運営することにより、安心・安全な活動環境を提供します。施設全体を余すことなく活動の場といたします。



独自の専門的 プログラム

元トップアスリートによる独自のプログラムを提供。初心者から上級者まで、生徒一人一人の能力に合わせた活動します。



募集要項

クラス	キッズクラス (小学1～3年)	ジュニアクラス (小学4～6年)
定員	30名	30名
活動方針	陸上競技のみに特化するのではなく、基礎体力づくり、運動能力の向上を図るよう、基礎的な手足を使った運動教育を行います。	陸上競技の基本から専門的なトレーニング・プログラムを提供し、将来ハイレベルな陸上選手に必要な体力、技能を養います。
活動内容	①走る・跳ぶ・投げる基礎動作の教育 ②レクリエーション要素を交えた運動講習 ③定期記録測定会 ④カラダの使い方座学	①陸上競技の専門的トレーニング指導 ②各種目専門的教育 ③競技大会への参加 ④地方遠征、地方大会への参加 ⑤体調管理等のアスリート知識の養育座学
	・保護者向け子どもの心理学、栄養学等の講義会 ・懇親会	・ボランティア活動協力 ・勉強会(学校の宿題お手伝い)
実施期間	平成28年5月10日～ 毎週火・金(週2回) 年間85日程度 ※その他日程での、競技大会等への参加もあります。	
	16:30～18:00	18:00～19:30 活動量が多いクラスのため、 時間が変動する場合があります。
受講料	月額6,000円(税込) 入会金3,000円(税込)	

先着
60名で
締め切ります

MAP

札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1



駐車場
あり

地下鉄 大谷地駅から

- 徒歩20分 ■バス○中央バス(大66)(大67)平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分
○中央バス(大92)上野幌線(大94)上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

地下鉄 新札幌駅から

- バス○中央バス(新93)緑ヶ丘団地行 雇用促進住宅入口下車 徒歩10分
○JRバス・中央バス交互運行(循環新111)新さっぽろ平岡線
上野幌2条1丁目下車 徒歩5分