

NO. 132 平成 22 年 3 月 1 日発行

発行元: (財)札幌市公園緑化協会 豊平公園緑のセンター

# シラカンバ

*Betula platyphylla var. japonica*

カバノキ科 カバノキ属

れます。

## 生育場所

低標高の平らなところ～緩い傾斜地で、標高 400m までの所に多く生育します。日光を好む木で、他の木の日陰になるような場所には生育しません。生長が早く、他の樹種に先駆け伐採跡地や崩壊地、痩せ地などの裸地になったところに群生することが多いです(パイオニアツリー)。成木は高さ 20～25m、幹の太さは 30～60cm ほどになります。

## 花

同じ木に雄花と雌花をつきますが、雄花は枝先に、雌花は枝の主幹に近いほうに着き、雄花と雌花は別々の花です(雌雄異花)。

## 受粉

同じ木の雄花の花粉では種子ができにくく、他のシラカンバの花粉で種子ができます。花粉は量が多く、北海道では花粉症を引き起こす代表的な植物の一つです。

夏でも冬でも美しい景観のシラカンバは皆さんにご存知の通りですが、木としての最大の特色は、山火事のあと最初に生育を始めたり、噴火後の溶岩地・火山灰地など他の木が生育できないような場所でもいち早く群落を作る旺盛な繁殖力でしょうか。その特徴をまとめてみると次の通りです。

- 雌しべと花粉の出会い(受粉)は同じ固体(木)ではほとんど行われず、他の個体の花粉と会って種子ができる、遺伝子が多様化し、乾燥に強い木、湿地に強い木など色々な環境に対応できる種ができます。また、シラカンバの寿命は 70～80 年と他の樹種に比べて短く、環境に合わせて変化しやすくなっています。
- 種子は 100gあたり 34 万個と、小さいものが多くでき、また、種子に羽がついているので風に乗り遠くまで撒かれ、空き地の日当たりの良い場所を他の樹種に先駆けて占有することができます。
- 種子は休眠しますが、70℃の高温で休眠が破られ発芽します。山火事があるとそこに落ちていた種子が一斉に発芽し日の当たる場所を占有します。
- シラカンバは痩せた土地でも生育し、枯れて土に還り土地を豊かにし他の植物が生育できる環境を整えるような、開拓魂が強い植物で、私は惹かれますが、農家の人は「シラカンバの生えている所は土地が痩せている」と言い、嫌わ



## カバ類樹木の利用

## 【キシリトール】

虫歯にならない甘味料としてガム等に使われているキシリトールは、シラカンバの樹液から作られています。また、砂糖と違いインスリン分泌に影響を与えないで糖尿病の人利用されています。春先、葉が出る前に樹液を採取できますが、この樹液はミネラル分が豊富で糖類も含まれ、飲用する習慣のある国では整腸作用があると言われています。

若い枝、葉から取れるオイルは抗菌作用、保湿作用があり、ヨーロッパやロシアでは化粧品に利用され、サリチル酸も含まれていますので肩こりの治療にも効果があるようです。菖蒲湯のショウブの代わりにシラカンバの葉を入れて白樺湯を楽しむのも一考かと思われます。

## 白樺の思い出

20 代の私は 5 万円程度のポンコツ車で土曜の午後から 1 泊 2 日で高山植物の写真を撮りに、道内のあちらこちらの山へ、毎週のように出かけていました。そのとき、鹿追から三国峠に抜ける砂利道時代の道路は、道の際まで白く太く真っ直ぐ高い白樺の木が両側にそびえ、その白樺のトンネルに感動し写真を撮りながら車を走らせました。その後、この付近を通ることがありますが、40 年前に見た景観はなく、道路が違うところにつけられたのか、また、他の樹種にとって代わられたのか、今は出会うことができません。

## もうひとつの思い出

は 40 年ほど前のソビエト(現在のロシア)映画、トルストイ原作の「戦争と平和」の中で突然『白樺の太い幹がアップで映され、白く輝く幹を巡るよう



に何度も回転しながら幹は上がって行き、根元のほうに近づく』シーンがありましたが地面はどうどう映らず、どれほど大きな白樺だったのだろうかと、今でもストーリーより白樺の大きさが気になっています。

(当時の筆者は植物の知識が浅く、それが正確に「シラカンバ」であったかは不確かです)

皆さんはシラカンバにどのような思い出がありますか？(M.M.)

# 3月の園芸作業

このコーナーの園芸作業は札幌地方での目安です。  
ここに掲載した以外の作業もたくさんありますので、  
ご不明な点は緑の相談までお気軽にお問い合わせください。

緑の相談受付 10:00~12:00、13:00~16:00  
☆豊平公園 811-9370 月曜以外毎日

## ◆シンビジュムの花後管理

### 1. 花茎の切除の時期

一般には開花してから1~1.5ヶ月ほど観賞できますが、咲き初めの花のうち2~3輪が傷んできたら花茎の根元から切除し、切り花で楽しめましょう。

### 2. 芽欠き

前年の11月から今年の2月の間に生じた新芽(リード)を、親バルブ1につき1リードを残し(鉢の外側に近いもの)、他は欠き取ります。この作業は3月以降も続けます。市販の鉢の多くは芽欠きをしてあり新芽のないものが多いですが、なるべく新芽のあるものを購入するようにしたほうが良いでしょう。

### 3. 植え替え(鉢ゆるめ、株分け)

時期は3月から、遅くとも4月末までに終えるようにします。5~6月の植え替えではリードが伸びすぎていますので生長を止めることになってしまいます。

新しく購入した鉢植えや、根がいっぱいに盛り上がっている鉢は、2まわり(2号)大きい鉢に植え替え(鉢ゆるめ)します。

幾度かの植え替えで大株になった鉢は株分けをします。バックバルブ、バルブ、新芽(リード)の3バルブ以上を1単位に、2~3分割に株分けします。

用土 ネオソフロン(パーク)M粒 : パミス(火山レキ)M粒 6:4 または 7:3  
鉢底用ゴロ土または発泡スチロールのかけら

鉢 洋ラン用のプラスチック鉢(黒か紺色)

消毒 株分け時に使用するナイフ(包丁)はビストロン液などで消毒しましょう。根の切り口は殺菌剤などを塗布します。

### 4. 植え替え、株分け後の管理

植え替え、株分けを行った株は1~2週間は水やりを控え、日陰で養生してから通常の管理を行います。

### 5. 置き場所

室内:最低温度15°C以上、日の当たる窓辺

水やりは2~3日に一度。肥料は液体肥料を7~10日おきに。

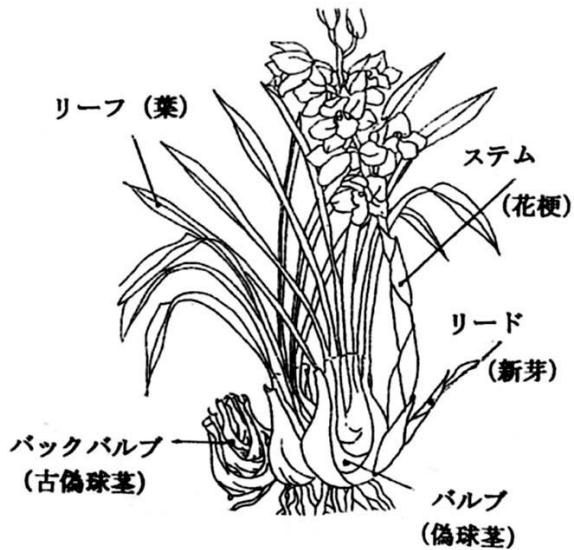
戸外:最低温度が15°C以上になったら戸外へ。葉やけに注意し、曇天の日から出し始め、一週間ぐらい馴らしてから直射日光に当てるよう。

水やりは5~6月は2日に1回、7~8月は朝夕の2回。置き肥(油かす)は4~7月、毎月交換。液肥は7日おきに1回。8月下旬からリン酸分の多い液肥を時々。最低温度15°C以下になれば打ち切り。

入室:9月下旬~10月上旬最低温度10°C以下になったら入室。

### 6. 病害虫防除

葉枯れ病、ウイルス病、腐敗病、炭そ病、ハダニ、アブラムシ、カイガラムシ、ナメクジなどの発生が見られます。早期発見に努め、殺菌剤・殺虫剤で予防・駆除しましょう。



## ◆ネギとタマネギの苗作り

ネギもタマネギも育苗期間が長いので、3月に種まきをします。ネギは約70日間、タマネギは60日間程度を必要とします。ネギは3月15日、タマネギは3月5日を目安に種をまき、定植はネギ5月25日、タマネギ5月5日となります。

### ① 苗床の準備

○用土～培養土 30型プランターで40 60型プランターで150

培養土に肥料が施されているかどうかを確認し、無肥料の時は用土1000g当たり野菜用化成肥料を100g、過磷酸石灰100g(タマネギは200g)を施し、良く混和します。酸度(pH)の調整がされていない場合は、肥料をまく2週間前に苦土炭カル100gを施し良く混和したものを使います。

○容器～プランター、鉢など

### ②種まき

(ネギ、タマネギ共通)

プランターなどに5～6cm間隔に深さ1cm程度の播き溝(種をまくための溝)を付け、3mm間隔位に種を播きます。覆土は1～1.5cm程かけます。覆土が薄すぎると転び苗(苗が倒れること)が発生します。種まき後水を十分にやり、表面に新聞紙などをかけ水分の蒸散を防ぎます。窓辺などの日当たりの良いところに置きます。発芽適温は15～25℃なので十分な管理をすると10日位で発芽します。

### ③育苗の目標

ネギ～ 草丈25cm以上、茎の太さ3～4mm 葉数3～4枚

タマネギ～ 草丈25cm以上、茎の太さ4mm 葉数3枚 根数12本以上

### ④品種

①ネギ品種～ 石倉エース(早生)、元蔵(晩生)、北の匠(作期長い)

下仁田ネギ～ 4月初旬まき6月上旬定植。霜に十分当ててから収穫。

小ネギ～ 葉ネギ(葉味等)として利用 4月上旬～7月上旬まで適宜種まきできます。種まき後約65日前後で収穫できます(プランターでも栽培出来る)。

②タマネギ品種～ 札幌黄=食味良いが病気、貯蔵性にやや問題 オホーツク1号、ウルフ、など多数

### ◆ Q & A ◆

Q

最近よく聞く言葉に、ミニ野菜、ベビー野菜というものがありますが、イメージ的には「小振りな野菜」との感じですが、どのように違うのでしょうか？(北区Sさん)

園芸誌や野菜カタログを見てもよく目に付くようになりましたね。

定義的なものは無いようですが、以下のように使い分けられているようです。

ミニ野菜のミニは「ミニチュア」の略で、小型を表しています。ベビー野菜のベビーは「赤ちゃん」を表しており、いずれも小さいことを表現しているのですが、内容は明確に異なっています。

●ミニ野菜は、通常の野菜と同じように栽培をして、成熟期に達しても通常のものより小型なものしか出来ない野菜のことを言います。これは、育種(新しい品種を作ること)の段階から計画的に作られたものです(トマト、ハクサイ、キャベツ等17種程)。

●ベビー野菜は通常の野菜を生育の途中で収穫するもので、そのままにしておくと、通常の大きさになるものです(コマツナ、レタス、キュウリ等11種程)。

※メリットは、消費者は1個買いしても食べ切れるためロスが無い、家庭菜園では小面積での栽培が可能になり、プランターや鉢栽培も簡単にでき、ベランダ菜園にも好適です。

## 3月～4月の催しのお知らせ

## 豊平公園緑のセンター 豊平区豊平5条13丁目 TEL 011-811-6568

内容	日	時間	申込受付開始日	費用・備考	
園芸教室					
果樹類の剪定と病害虫予防	3月14日（日）	10:00～ 13:30～	3月11日～	無料	
サボテンの春・夏の管理	3月28日（日）	13:30～	〃	〃	
展示会					
クリスマスローズ展	3/2（火）～7（日）	協力：八紘学園、花工房夢織 さっぽろ植物画同好会		入場 無料	
ボタニカルアート展	3/16（火）～28（日）	共催：さっぽろ植物画同好会			
ボタニカルアート無料体験会	3月25日（木）10:00				
クンシラン展	3/24（水）～28（日）	さっぽろ植物画同好会			
自然観察スライド上映会					
山野草スライド上映会 (津軽平野の植物など)	3月7日（日）	13:30～	2月11日～	無料	
世界の植物スライド上映会	3月21日（日）	〃	3月11日～	〃	
コチョウラン植え替えサービス day	3月11日（木）	お客様のご家庭のコチョウランを、緑の相談員が植え替え実演しながら、解説いたします。 2月11日から電話でご予約を承ります。 (参加費：材料費実費のみ)			
ボタニカルアート講座 全10回のカリキュラムで、 基礎からボタニカルアートを学べます。	4/23、5/14、5/28、 6/11、6/25、7/9、 7/23、8/27、9/10、 9/24（金曜日）	10:00～	3月16日～	10回で12,000円	

百合が原緑のセンター 北区百合が原公園210 TEL 011-772-3511 <http://www.sapporo-park.or.jp/yuri/>

園芸教室	日	時間	申込受付開始	参加費
ツバキの育て方	3月7日（日）	10:30～	2月11日～	130円
実践：植物の殖やし方（接ぎ木）	3月14日（日）	〃	〃	1,000円
コチョウラン・カトレアQ&A	3月20日（土）	13:00～	3月11日～	130円
展示会				
ツバキ展	2/23（火）～3/28（日）	料金 入館料 130円		
春の洋ラン展	3/16（火）～22（月）	〃		

## その他の公園

園芸教室	日	会場	お問合せ
春一番に植えられるパンジーを種から育てよう	3月7日（日）	厚別公園	厚別公園管理事務所 011-894-1144