

すくすく[🌱] みどり

No.27

はじめよう

種からの花苗づくり



はじめに

種をまいて植物を育てることの魅力はなんでしょう。

そんな面倒なことをしなくても園芸店やホームセンターで苗が売っているのと言われるかもしれません。特に北国札幌では、厳しい冬を長く過ごすことからか苗は購入して花壇などに植える人が多いように思います。確かに種から育てることは手間がかかり思いどおりにいかなくて、がっかりすることもあるかもしれません。しかし、これを逆に考えるとどうでしょう。芽が出たとき、本葉が大きく開いてきたとき、何よりうまく花が咲いたときに得られる感動や自分が育てたという満足感は格別なものがあるのではないのでしょうか。

植物の品種は多種多様です。マリーゴールドを例にとっても花色だけでイエロー、オレンジ、レッド系から白色まで、たくさんの品種があります。マリーゴールドは種からでも比較的簡単に育てられるので、お気に入りの品種を見つけて様々な花色を咲かせてみるのも楽しいです。苗づくりに慣れてくると花好き同士が集まり、苗を交換することも楽しみのひとつになります。また、苗では入手することが難しい花色や外国の種などほかにはない花を育てることができるのも魅力です。

この冊子では、窓辺などを利用し、はじめての方でも比較的扱いやすい“ポット”を使った方法を紹介します。

ちょっとした知識やコツと花への愛情があれば、多くの花を楽しむことができます。さあ、種からの花の苗づくりをはじめてみませんか。

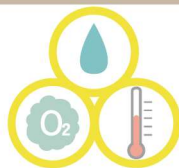
Contents

- p1 はじめに
- p3 発芽の基本
- p5 計画する
- p9 準備する
- p11 種をまく
- p13 苗を育てる
- p15 園芸に関するご相談
- p16 札幌市都市緑化基金事業の紹介

発芽の基本

発芽の3条件

発芽には、「水」「酸素」「温度」の3つ条件がそろわることが必須です。



水・酸素

種が水分を含むと発芽スイッチが入ります。

スイッチが入ってからしばらくは、土の中に十分な水分がないと途中で枯れてしまいます。

一方で、土が乾いてくると発芽しないことを心配して、どうしても水を多く与えがちになりますが、種も呼吸しているので、酸素を取り込まないと発芽させることはできません。

このことから、保水性と通気性のよい土を選ぶこともポイントのひとつです。

温度

種にはそれぞれ「発芽適温※」があります。

植物種子の発芽適温は原産地の春先の温度に近いものが多いようです。販売されている種袋には発芽適温が記載されていますので、必ず確認してください。

説明書きのない種や自家採種した種をまく場合などでも、発芽適温、生育適温は、原産地などの情報からおおよそ知ることができます。

※発芽適温とは…正確には種の温度＝土の温度（地温）を指します。

発芽適温が 15℃の場合は、1日の気温（地温）が最低限 15℃をキープし続けることです。

光

光が発芽の条件になる種も多くありますが、必ずとは言えないので「3条件」とは分けて考えます。

発芽に光を必要とするものを「好光性種子※」^{こうこうせいしゆし}と言い、逆に光に当たると発芽しないものを「嫌光性種子※」^{けんこうせいしゆし}と言います。発芽適温と同様に種袋に記載されていますので、参考にしましょう。

代表的な好光性種子にはペチュニア、インパチエンス、サルビアなどがあります。

嫌光性種子にはキンセンカやシクラメン、ゼラニウムなどがありますが、種をまいた後に新聞紙をかけるなど、暗い方が発芽しやすいという程度に考えてよいでしょう。

※園芸では一般的に「好光性種子・嫌光性種子」と言いますが、植物学では「明発芽種子・暗発芽種子」と言います。

休眠（低温と発芽）

一部の宿根草種子や寒冷地産の植物、高山植物などには簡単に発芽しないものがあります。これは植物の生き残り戦略といえます。厳しい環境下で一斉に発芽させるのではなく、数か月から数年かけて発芽させることにより、種の絶滅^{しゅつめつ}を避けているからと考えられています。

種の休眠（一時的に生命活動を休止していること）を目覚めさせる方法として、低温処理が知られています。

たとえば、寒い倉庫に置いたり、雪の下に埋めて 2～3℃またはそれ以下の温度に一定期間置き、温度に変化を与えることで発芽条件が整います。

計画する

どの花を植えよう？

どんな花壇にしようか考えながら花選びをするのは楽しいものです。ここでは一年草の中でも丈夫で育てやすい花をご紹介します。

マリーゴールド



種が大きいので扱いやすく、丈夫で育てやすいです。色はいエローやオレンジなど、明るく元気の出るイメージ。

キク科／発芽温度 15 ～ 20℃／
草丈 30 ～ 80 cm

アリッサム



小さい花がこんもりたくさん咲きます。花壇の差し色や寄せ植えにもおすすめ。色は白、ピンク、紫など。

アブラナ科／発芽温度 15 ～ 20℃／
草丈 15 ～ 20 cm

キンギョソウ



金魚のような、ぷっくりしたかわいらしい花を次々咲かせます。色は白、黄、ピンク、赤など様々です。

ゴマノハグサ科／発芽温度 15 ～ 20℃／
草丈 20 ～ 40 cm

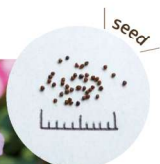
サルビア



情熱的な赤が印象的で、和名は「緋衣草」（ヒゴロモンソウ）。発芽温度が高めなので、根気よく育てましょう。

シソ科／発芽温度 20 ～ 25℃／
草丈 20 ～ 40 cm

ペチュニア



上手に枝分かれさせると株
いっぱいカラフルな花を咲
かせます。大輪や八重など品
種も豊富。

ナス科／発芽温度 20～25℃／
草丈 15～30 cm

パンジー、ビオラ



色が豊富で、秋や早春の花が
少ない時期に花壇を彩りま
す。寄せ植えにもおすすめ。

スミレ科／発芽温度 20℃前後／
草丈 10～20 cm

一般的に大輪のものをパンジー、小輪の花が多くつくものを
ビオラと呼びますが、最近は区別がつきにくくなっています。

ちょっとオシャレな色・形

同じ種類の花でもいろいろな色や形があります。お気に入りを見つけ
て育ててみてみませんか？

マリーゴールド



ストロベリーブロード



パニラ



ミスターマジェスティック

ペチュニア



パカラピンクベイン



フラーブルーベイン



クリーピア
マジェンタインプ、
クリーピアホワイト

パンジー・& ビオラ



イチゴショート



モルフオ



虹色スミレ



オトノオレンジ

どのくらい植えよう？

植える場所の大きさを測り、必要な苗の数を決めましょう。

苗を植える間隔は 20 ～ 30 cm くらいが目安です。種まきした中にはうまく育たない株もあるので、種袋に書いてある「発芽率」を確認し、必要な苗の本数の 3 割程度多めに種まきしましょう。

プランターの場合

例えば、長さ 70cm、高さ 25cm、奥行 20cm のプランターの場合、必要な苗は 3 ～ 4 株です。



花壇の場合

1㎡あたり 25 ～ 30 株を目安に、花壇の大きさを計測して株数を決めるとよいでしょう。

下の写真のような花壇の場合、120 株程度が必要となります。



いつごろ種まきしよう？

花壇に苗を植える時期を決めてから逆算して、種まきする時期を決めるとよいでしょう。



例えば、花壇に苗を植える時期を 6 月上旬頃とすると、種まき時期は 4 月上旬頃となります。

準備する

種を手に入れる

ホームセンターや園芸店などの店頭では、実物を確認して購入することができます。インターネットでは珍しい種を手に入れることができるのが利点です。

種の品質を保つため、種まきまでは冷蔵庫で保存しましょう。また、品質を保証する期限があり、古くなると思うように芽が出ないことがあるので注意しましょう。

種袋には
役立つ情報がたくさん！

- ☐ 発芽までの日数
- ☐ 発芽温度
- ☐ 土をかぶせるかどうか
- ☐ 発芽率
- ☐ 生育適温
- ☐ 栽培のポイント
- ☐ 花の時期



育てる場所を決める

どのくらいの量を種まきするか決めたら、ポットを置くスペースを確保しましょう。発芽までは、発芽適温を保つことができる暖かい場所に、発芽してからは窓際や風除室など日当たりのいい場所に置きましょう。ただし、朝や夜寒くなる場所では、暖かい場所に移動させます。



道具を用意する



ポット

ビニールでできたやわらかい素材の容器です。用途によってサイズを使い分けます。扱いやすい 7.5 cm がおすすめ。



種まき用の土

市販の種まき用土がよいです。排水性、通気性、保水性に優れ、病気や虫のついていない清潔な土を使います。



土入れ

ポットに土を入れるときにがあると便利。



種



箸、竹串

小さい種をまくときや、移植に便利です。



トレイ

プラスチックトレイや段ボールなどを受け皿として使います。



新聞紙

床やテーブル敷いたり、種まき後の土が乾かないようかぶせるのに使います。



霧吹き
水さし

土が乾いているとき、種まき前後に土を濡らすのに霧吹きを使います。種まき後の水やりには水さしが便利。

家庭にあるもので種まき！

種をまく容器は、水が抜ける穴が空けられれば、牛乳パックや卵のパックなど、どんなものでも利用できます。フタ付きだと乾燥を防ぐことができます。

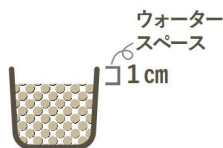


ポットに種をまく

手順

1. ポットに土を入れます

- ・水やりをした時、一時的に水が溜まるウォータースペースを確保するため、ふちから 1cm ほど下までを目安に種まき用土を入れます。
- ・ピートモス主体の種まき用土はふかふかでやわらかいため、ポットに入れるときは押し込まず、底を軽く叩いてならします。



2. 種が重ならないようにまきます

- ・ゴマ粒以上の大きさの種は、竹串を使うか指でつまんで、重ならないように土の上に置き、1cm ほど沈むようにやさしく押さえます。
- ・ペチュニアのように細かい種をまく場合、土の表面を霧吹きで湿らせて、細かい種が土に付きやすくします。種は紙の上からトントンと振動を与えて落とすなど、なるべく重ならないようにまきましょう。



3. 覆土をします (土をかける)

- ・種の上に 1cm 程度覆土します。この時、かけた土を強く押さえないようにしましょう。
- ・ただし、ペチュニアのように細かい種は、好光性のもの（好光性種子）が多く、発芽に光を必要とするので覆土しません。

4. たっぷり水を与えます

- ・上からではなく、ポットを入れた受皿に水を注ぎ底から水を与えます。土の表面がぬれるまで水を足しながら吸水させます。受皿の水が減らなくなったら、受皿に残った水を捨てて完了です。この方法を底面吸水^{ていめんきゅうすい}と言います。



※ジョウロなどで上から水をかけると、種が流れてしまったり土の中に埋まってしまいます。

発芽するまでの管理

発芽するまでは「温度」と「水」が重要です。

- ・発芽適温を保つことができる場所で管理します。夜の温度が低すぎる場合、夜間だけ別の場所に移します。植物それぞれの発芽適温は、種袋に記載されているので確認しましょう。
- ・発芽がそろそろまで水切れや乾燥に注意します。

※乾燥を気にするあまり受皿に水を入れっぱなしにすると、土の温度が上がらず、うまく発芽しないことがあります。底面吸水後の残った水は捨てて、表面が乾きはじめたときに受皿に水を入れましょう。

発芽してからの管理

発芽してからは「光」と「水」が重要です。

- ・日当たりのよい場所に置きます。暖かくても光が不足すると徒長^{とちょう}してしまうので、温度より日当たりを優先します。引き続き夜間の低温には注意します。

※徒長・・・日光不足などで植物の茎や枝などが通常よりも長く伸びてしまうこと。

- ・水やりは引き続き底面吸水で土の表面が乾きはじめたときに行います。ただし、いつも受皿に水が入っている状態では、根が呼吸できず腐って枯れてしまうので注意が必要です。

苗を育てる

まび 間引き・鉢上げ（ポット上げ）

丈夫でよい苗をつくるには、間引き※や鉢上げ※をして「1鉢に1本の苗」にする必要があります。葉が4枚以上になったら行います。

※間引き…混み合っているところから植物を取り除き、株と株の間を確保すること。



※鉢上げ…種まきしたポットなどの器から生長した苗を、鉢やポットに移植すること。



鉢上げ・移植の手順

- ・必要な数の鉢（またはポット）に土をふちから1cmほど下まで入れます。（土は花の培養土または種まき用土でも構いません。）
- ・土が乾いている場合は水をかけ湿らせてから、中央に人差し指の第1関節ほどの深さまで穴をあけます。
- ・根を切らないように気をつけながら箸などを使って苗を取り出します。
- ・予め準備した鉢の穴に根を入れ、周りの土を寄せてやさしく押さえます。苗が倒れなければ完了です。

※根が伸びて抜きにくい場合は、ポットからすべての苗を抜き、やさしくほぐして、1本ずつ鉢上げします。



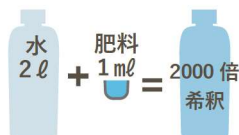
- ・植物に水がかからないようにするために、水さしでふちから水を与えるか、底面吸水で水を与えます。

ついひ 追肥

苗の生長にかかせない養分を液体肥料で与えます。

- ・間引き（または移植）や鉢上げ後、1 週間を過ぎてから追肥※します。
- ・ここでのポイントは液体肥料の希釈率です。育苗中は通常の草花・鉢花に与える濃度より 2 倍薄めて使います。

例えば通常 1,000 倍希釈の場合は 2,000 倍希釈にします。作り方は、2ℓの水に 1mℓの液体肥料の原液を入れます。



- ・苗を育てている間は毎週 1 回、受皿に希釈した液体肥料を入れて底面吸水で追肥します。

※追肥・・・植物の生育の状況を見ながら必要な養分を追加で与えること。

てきしん 摘心（ピンチ）

枝分かれしてボリュームが増し、たくさんの花をつけるように摘心をします。

- ・一番上の芽（生長点）を摘み取ると、すぐ下からわき芽※が出てきます。
- ・タイミングは葉の数が 6 ～ 8 枚を超えた頃です。
- ・花壇やプランターに植える前に花芽ができてから早めに摘むことで、その後の株がより大きく育ちます。

※わき芽・・・茎の葉のつけ根（節）から出る芽のこと。



摘心の様子



マリーゴールドの
花芽



わき芽



摘心後の苗

スペーシング（間隔の確保）

苗が生長し隣の葉と触れ合うようになってきたら、植物と植物の間隔を広げます。日当たり・風通しをよくすることで、その後の生長が良好になり、健康な苗に育ちます。



苗を植える時期

種まきからおよそ2か月で花苗のできあがりです。

苗を植える時期の判断基準（目安）

- ・ポットに植えた苗が大きく生長し、鉢底から根っこが伸び出ている。
- ・5月20日を目安に最低気温が10℃を下回らなくなっているから。

※ポットの中で根がまわりすぎて苗が老化する前にプランターや花壇に植えつけましょう。

good!



根がちょうどいい状態



根がまわりすぎている状態

園芸に関するご相談

咲き終わった花の手入れはどうするの？肥料はいつ頃何をやればいいのか？こうした園芸に関する様々な相談に、専門知識と経験豊富な「緑の相談員」がお答えします。直接お越しになるか、電話でも相談をお受けしています。

豊平公園緑のセンター

緑の相談 TEL. 011-811-9370

- 住 所** 豊平区豊平5条13丁目
開館時間 8時45分～17時15分
休 館 日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
12月29日～翌年1月3日

緑の相談コーナー **相 談 日** 上記休館日を除く毎日
時 間 10:00～12:00, 13:00～16:00

平岡樹芸センター

緑の相談 TEL. 011-883-2891

- 住 所** 清田区平岡4条3丁目1-1
開館時間 8時45分～17時15分
休 園 日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
11月4日～翌年4月28日

緑の相談コーナー **相 談 日** 4月29日～11月3日 毎週水曜日、土曜日
時 間 10:00～12:00, 13:00～16:00

百合が原緑のセンター

緑の相談 TEL. 011-772-3511

- 住 所** 北区百合が原公園210番地
開館時間 8時45分～17時15分
休 園 日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
12月29日～翌年1月3日

緑の相談コーナー **相 談 日** 4月中旬～11月上旬 毎週木曜日、日曜日
時 間 10:00～12:00, 13:00～16:00

緑の図書コーナー

各センターでは、園芸、緑化、自然などに関する書籍や雑誌類を自由にご覧いただけます。

札幌市都市緑化基金

都市の緑は、私たちの生活に四季折々の季節感や心のゆとり、やすらぎ、うるおいなど、かけがえのない充足感を与えてくれます。

札幌市は、道路、公園などの公共施設の緑化をはじめ、市民の協力を得ながら地域の緑化に努めて、現在、全国でも屈指の緑豊かな街になりつつあります。

しかし、街全体が緑と花につつまれた、ゆとりとうるおいのある街を実現するためには、公園などの公共施設の緑だけではなく、個人の住宅や事業所の周辺など民有地の緑化が不可欠です。

札幌市都市緑化基金は、皆様からの寄付金を積み立て、その果実（利子）で民有地の緑化を進めていくものです。私たちの街札幌を次代の市民に誇れるより緑豊かな魅力ある街にするため、札幌市都市緑化基金へご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寄付のお申込み

専用の申込用紙に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、郵送でのお手続きとなります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.sapporo-park.or.jp/support/>

【お問合せ】

〒060-0031

札幌市中央区北1条東1丁目6番地16 ニューワンビル4階

公益財団法人札幌市公園緑化協会 TEL. 011-211-2579

【寄付金の払込方法】

銀行口座へご入金いただくか、現金でもお受けいたします。

受取人口座名義 公益財団法人札幌市公園緑化協会

カナ ザイサッポロコウエンリョクキョウカイ

振込先銀行名 北洋銀行 札幌市役所支店

口座種類・番号 普通 0284016

※振込手数料はご負担をお願いいたします。

このほか、当協会が管理する市内の公園窓口などに募金箱を設置しています。緑あふれるまちづくりのため札幌市都市緑化基金の募金にご協力をお願いいたします。

平成 30 年度 札幌市都市緑化基金等事業報告

1 植樹等による民有地緑化事業

記念樹プレゼント

植樹機会の誘引など民有地緑化の推進を図るため、札幌市民の結婚、出産、新築、入学などの人生の節目のお祝いに際して、自宅の庭などで苗木を育てることを目的に、ライラックの苗木 119 本とエゾヤマザクラの苗木 50 本を配布しました。

緑化ツタ苗の補助

民有地緑化の推進を図るため、自宅や事業所等の塀や建物をツタで覆う壁面緑化を計画する札幌市民に、5 件 42 本（補助は半数の 21 本）のナツツタの苗を配布しました。

2 緑化推進に関する普及啓発事業

第 30 回さっぽろ緑と花のフォトコンテスト

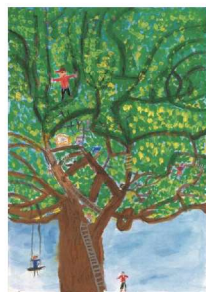
緑化意識の高揚と啓発を図るため、札幌市内の公園・緑地における花や緑、自然とのふれあい等をテーマとしたフォトコンテストを実施し、グランプリ 1 点の他、優秀賞 6 点、入選 20 点を選考しました。また、30 回を記念して歴代のグランプリ作品を集めた作品集を作成し、展示会場で配布しました。

- ・応募総数 132 人 528 点
- ・表彰式 平成 30 年 10 月 23 日
札幌すみれホテル
- ・入賞作品の展示 期間：平成 31 年 2 月 22 日～2 月 27 日
場所：富士フィルムフォトサロン札幌

第 52 回緑の絵コンクール

次代を担う子どもたちがみどりに親しみと興味を持ち、理解を深めてもらうため、札幌市内の小・中学生を対象に緑をテーマとした絵画コンクールを実施し、優秀作品 47 点、優秀校 2 校を選考しました。

- ・参加学校数 28 校 応募総数 505 点
- ・表彰式 平成 30 年 10 月 13 日
札幌すみれホテル
- ・入賞作品展示
期間：平成 30 年 10 月 12 日～10 月 16 日
場所：札幌地下街オーロラコーナー



第 52 回みどりのさっぽろ大賞 小学生の部
熊野 葵一さん 札幌市立盤溪小学校



第 52 回みどりのさっぽろ大賞 中学生の部
草薙 朱莉さん 札幌市立向陵中学校

3 都市緑化サポーター養成事業

さっぽろまちづくりガーデニング講座

花や緑を通して地域や社会に貢献できるボランティア、都市緑化のサポーターを養成するため、ガーデニング講座を開講しました。

・実習10回・講義10回・実習受講者20人(全10回継続)、講義受講者延べ271人

4 緑を通して地域コミュニティの活性化を促す事業

フラワーポットの貸出し

身近な花と緑の創出、地域の環境改善・美化、地域コミュニティの活性化等を図るため、札幌市内の団体にフラワーポットを3年間無料で貸し出しました。初年度は花苗と培養土を提供。貸出数6団体160基(花苗800株)。

5 緑のまちづくり活動への助成及び支援

さっぽろガーデンシティ活動事業助成

都市緑化の推進や緑化活動によるコミュニティの活性化を図るため、団体などが行う花や緑を切り口としたまちづくり事業に対して、必要経費の一部を助成する事業募集を行いました。※助成財源：一般財団法人民間都市開発推進機構(MINTO機構)からの拠出金

さっぽろ花と緑のネットワーク事務局の運営

花と緑のボランティア活動に携わる人、関心を持っている人へ相互交流ができるイベントの開催や活動に役立つ情報を提供するため、「さっぽろ花と緑のネットワーク事務局」を運営し、「花と緑のボランティア団体」「さっぽろタウンガーデナー」への登録促進と活動等を支援しました。※さっぽろ花と緑のネットワーク推進支援事業受託業務

・登録団体32団体、個人357人(平成31年1月現在)

すくすくみどり No.27 「はじめよう 種からの花苗づくり」

平成31年3月発行

編集・発行 公益財団法人札幌市公園緑化協会

札幌市中央区北1条東1丁目6番地16 ニューワンビル4階

TEL.011 211 2579

この冊子は札幌市都市緑化基金の運用益をもとに製作しています。

すくすくみどりは、公園緑化協会ホームページからダウンロードできます。

<http://www.sapporo-park.or.jp/kikin/>

すくすく 
 みどり