

すくすくみどり

No.4 みどりとあそぼう



(財) 札幌市公園緑化協会

お父様・お母様・先生へ

近年、都市の中では子供たちの格好の遊び場であった“空き地”や“原っぱ”といった場所が減少しています。そのため、昔のように草や木で遊んだり、虫をつかまえたりといった経験が出来なくなっているのではないのでしょうか。

この本では、そのような都市環境の中でも、おもに植物を通して、身近でなにげない遊びのなかから自然とふれあい、興味を持ってもらおうと作った手引書です。

1章は、屋内でできる観察で、まずよく見ることの練習です。よく見ることによって生きものへの興味を引き出します。

2章では、身近な屋外で、少人数でもすぐにできる遊びを取り上げました。遊びを通して生きものにふれ、経験や知識を豊かにしていきます。

3章では、旅行やキャンプの際に大きな自然と遊ぶためのヒントと積極的な思い出作りのいくつかのアイデアを紹介しました。

この本で紹介したことは、子供たちだけでなく、ぜひ大人もいっしょにやってください。子供たちといっしょに新しい発見、経験をし、ともに話したり考えたりする機会を積極的につくってください。そして、子供たちに芽生えた“自然を見つめる目”をやさしく育てていただければと思います。

き くさ はな
木や草や花と
あそぼうよ
もり
森へいってみようよ



も く じ

1. 部屋やベランダで

たねをさがそう	P2~P3
野菜って生きてるの?	P4~P5
枝よ、目をさませ!	P6~P7

2. 家のまわりや公園で

草あつめ	P8~P9
草花あそび	P10~P13
木の葉あつめ	P14~P15
葉っぱあそび	P16~P17
虫あつめ	P18~P19

3. 森や林で

木は友だち	P20~P21
森のおもいでづくり	P22~P23
森であそぼう	P24~P25

自然観察いいところ情報	P26~P28
-------------	--------------

おすすめ図書コーナー	P28
------------	----------

クイズ正解	P29
-------	----------

たねをさがそう



くだものや野菜のたねを
見つけたことがあるかな？

クイズ たねをさがせ

このくだものや野菜のたねは
どれだろう？

線でむすんでみよう。

(答えは29ページ)



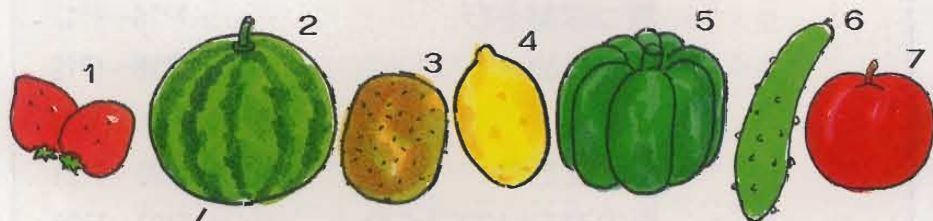
ア ●



イ ●



ウ ●



エ ●



オ ●



カ ●



たねをみつけたら…

さあ、まいてみよう

たねを見つけたら、まいてみよう。
おとうふなんかのパックにわたをし
いて水をたっぷりふくませて、その
上に水であらったたねをおきます。
いつめがでるかな…



リンゴ(2週間目)



ビワ(8ヶ月目)



からパック

わた



お父様・お母様・先生へ

果物のたねは、果肉が残っていると発芽しにくいのでよく水あらいしてからまいて下さい。最近の果物や野菜は種が少なく、また未熟なうちに収穫するので発芽しない事もあります。なるべく、固くて大きな種を選んで下さい。

野菜って生きてるの

ジャガイモやニンジン、タマネギから、根や葉がのびてきているのを見たことがあるよね。

その根や葉はそのままどんどんのびるのかな……？



さて、この野菜たち、どこから根や葉が出てくるんだらう？



野菜の水さいばい

水を入れた皿やビンなどにやさいのへたや根を入れて、よく日の当たるまどぎわなどに置いておこう。日がたつと野菜がむずむずしてくるのがわかるよ。

そう、めや根が出てくるんだ！！



ニンジン(5日目)



ダイコン(2週間目)

お父様・お母様・先生へ

野菜によってはどの部分からでも芽が出るもの(ジャガイモ)但也有りますが、芽や根の出る場所が初めから決まっているのが普通です。たとえばニンジンやダイコンは葉の着いている箇所を残して水栽培しなければうまく育ちません。いろいろなもののいろいろな部分で実験してみるのもよい経験です。

水が腐らないようにこまめに取り替えることと、液体肥料を1～2滴垂らしてやるとより丈夫に育ちます。

えだめ 枝よ、目をさませ

ふゆ ゆき なか み
冬、雪の中でかたのように見
える木の枝。あんまり寒いから
かれちゃったのだろうか？
でも、はる にはまたは 葉っぱがで
るよね。冬の木の枝はどうな
っているのかな？

えだめ
枝の先には
こんなものが
ついているんだな
木によって形や色も
ちがってるね



アジサイ



ライラック



エゾムラサキ
ツツジ



シラカバ



ハクモクレン

えだめ 枝を育ててみよう

き えだ すこ
木の枝を少しとってきてビンにさし
ておこう。よく日の当たるまどのそ
ばがいいよ。

さむ そと
寒い外にくらべるとあたたかい
部屋の中はまるで春のよう。
えだめ
枝もそう感じるかな？



みず
水はときどきとりかえてね



ライラック



シラカバ



ヤナギ



エゾムラサキツツジ



いかに早く
めがで
かんたん
かんたん

くさ 草あつめ

にわ いえ くさ て つだ
庭や家のまわりの草とりのお手伝いをしてみよう。

さう
ざつ草とよばれているものだってよく見てみればちゃんと
はな しゅるい くさはな あつ
花をつけている。種類だってたくさんある。草花集めのた
んけんにてかけよう。 いくつあつめられるかな……。

き せつ しゅるい
季節によって種類はちがうのかな？



シロツメクサ



タンポポモドキ



タンポポ



アカツメクサ



ギシギシ



オオバコ

みんな
なま
名前がついて
いるんだね



きみはタンポポをしているかな？

クイズ タンポポってどんな草？

もんだい
さてなん問答えられるかな？ ア. イ. ウの中から正しいものをえらんで
○をつけてね。タンポポをよく見てタンポポはかせになるう。

(答えは29ページ)

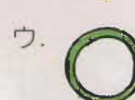
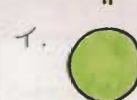
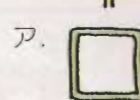
Q1. はな
花のつきかたは？



Q2. はな よこ
花を横からみると？



Q3. はな くき き くち
花の茎の切り口は？



Q4. は
葉のかたちは？



Q5. は ひょうめん
葉の表面は？ ア. 毛がたくさんある イ. ツルツルしている ウ. とげがある

Q6. は
葉をちぎったら？ ア. 緑の汁がでる イ. 白い汁がでる ウ. けむりがでる

Q7. たねのかたちは？

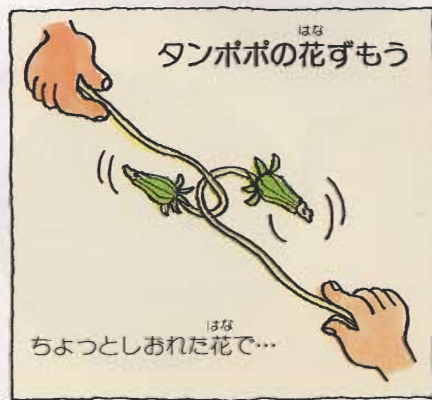
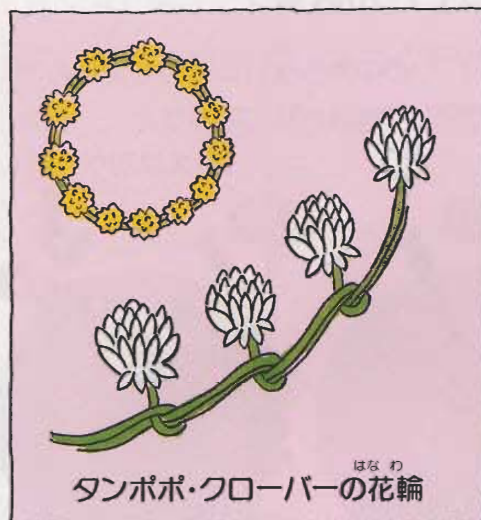


Q8. ね
根のかたちは？

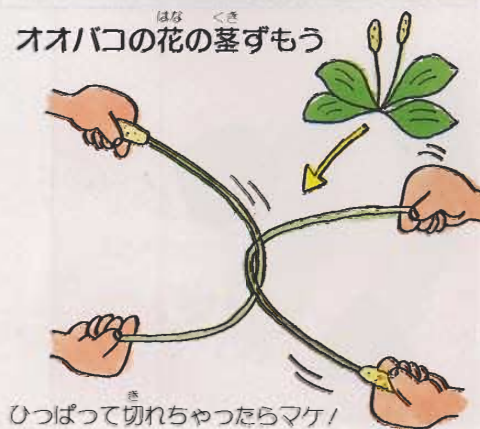
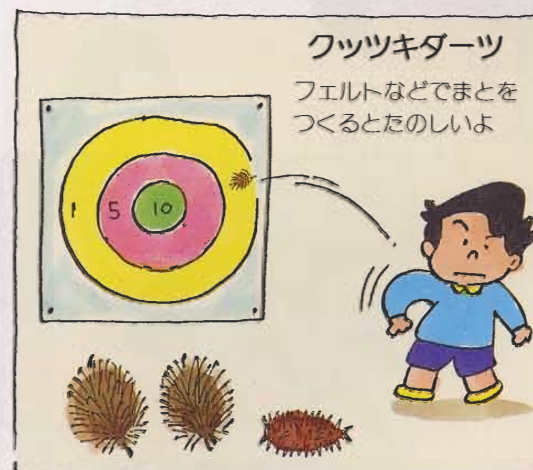
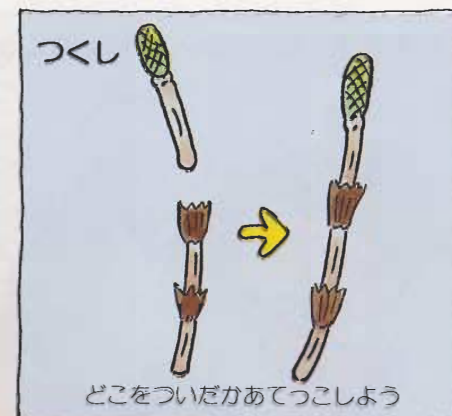
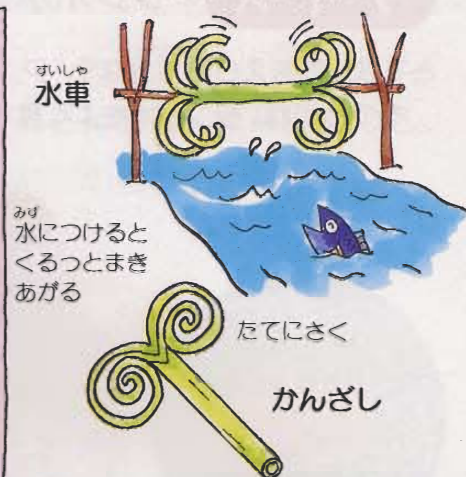


くさ ばな 草花あそび

こんなの知ってる？



タンポポの花の茎で...



これできる？

タチアオイ(コケッコバナ)のくつつき

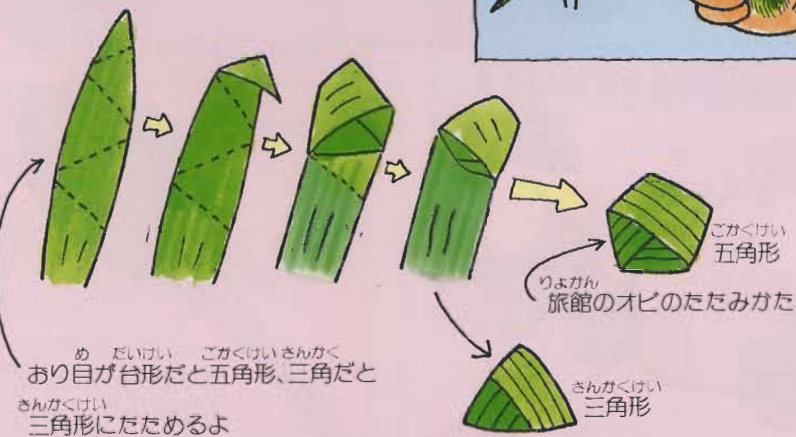
はな
花びらのつけねをさいて
き ぐち ぐち
切り口をはなや口につけよう
ほら、にわとりそつくりだよ



エノコログサのモコモコ虫



なが は 長い葉たたみ



くさ ぶえ 草笛

丸くてやわらかい葉っぱ ニヤアカシア アカクローパー



ススキ、アシ



ササ



るい マメ類 (ふくらんだものをつかう)

なが
中のマメをとりだしてきれいにする



木の葉あつめ は どれも葉っぱだよ。



いえ ある
家のまわりを歩いてみよう。

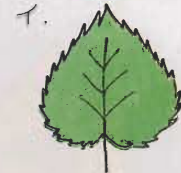
にわ こうえん どうろ き は あつ
庭や公園、道路のわきにうえられたいろんな木の葉を集め
て、古い新聞紙や電話ちょうにはさんでおし葉にしてみよう。
うえ 上の写真の葉もそうしてつくったおし葉です。

庭によくうえられているけれど...

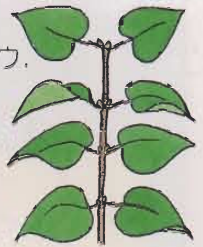
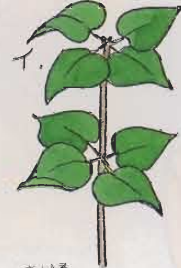
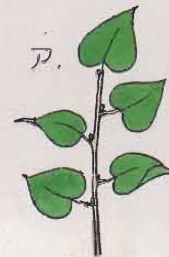
クイズ ライラックってどんな木?

ア. イ. ウ. のなかから ただ 正しいものをえらんで○をつけてね。(答えは29ページ)

Q1. ライラックの葉は?



Q2. 葉のつきかたは?



Q3. 葉のうらは?

ア. 赤色

イ. 黄色

ウ. 緑色

Q4. 冬のライラックは?

ア. 葉がない

イ. 花が咲いている

ウ. 緑の葉がある

Q5. 花のかたちは?



Q6. 花のかたまりのかたちは?



Q7. 札幌にライラックが多いのはなぜ?

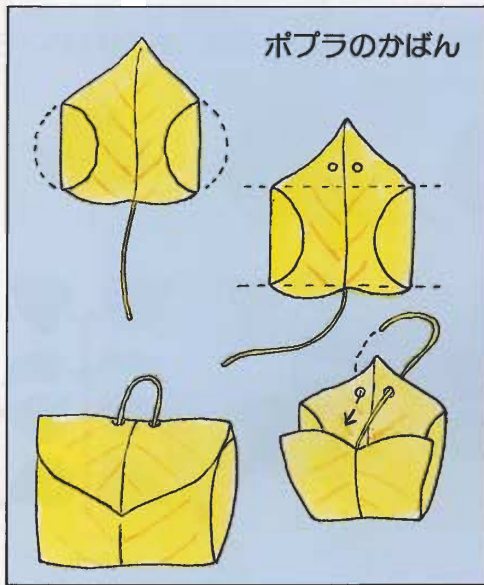
ア. もともと札幌に自然にはえていたから

イ. 育てやすく、花が美しいのでみんながうえた

ウ. 花がたいへんおいしいからみんながうえた

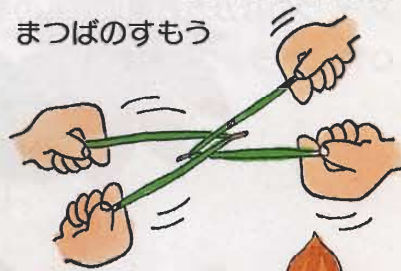
は
葉っぱあそび

は 葉っぱであそぼう。 は 葉っぱをつかったこんなあそび



知ってたかな？

まつばのすもう

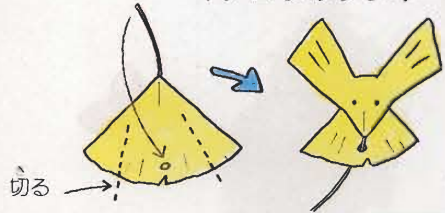


は
サクラの葉の
じゅうにひとえ

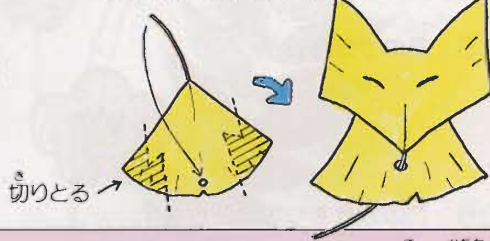
いろいろな色に
こうよう は
紅葉した葉を
かさねあわせ



イチヨウのウサギ



イチヨウのキツネ



は
葉っぱじゃんけん



グー、チョキ、パーの手の形
にした葉っぱを見つけてこよ
う。見つかったら、その葉っ
ぱを使ってじゃんけんしよう。
チョキにした形の葉っぱをき
みは見つけられるかな？

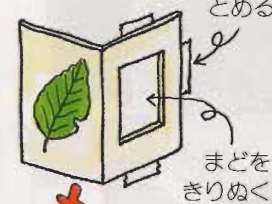
は
葉っぱカルタ

まずいろいろな葉っぱをそれぞれ2枚ずつ集めてこよう。集まった葉っぱの1枚をすべてふくろの中にしまします。残りのほうの1枚は地面に並べます。あとはふつうのカルタとりのようりょうで行ないま



す。ただし、読む人はふ
だを読むかわりにふくろ
の中の葉っぱを取り出し
取る人たちに見せます。
取る人たちは見せられた
葉と同じ葉をさがし
て取るのです。

テープで ^は葉っぱのまど とめる あつがみ ようい



まどを
きりぬく



これをもちて
同じ葉をさが
しにゆこう

厚紙^{あつかみ}を用意^{ようい}してください。半分^{はんぶん}において片方^{かたほう}にはまどを切りぬきます。紙^{かみ}のあいだに葉^はつばをはさみ、まわりをセロテープ^{ふふん}でとめます。さあ、まどからのぞいた部分^{ぶぶん}だけをよく見て、同じ葉^{おな は}を見つけてきましょう。見つかったら、テープ^あをはずして……当たりかな？はずれかな？まどの大きさや^{おお}はさみぐあい^{わいご}を考えてうーんといじわるしちゃうかな？!



虫あつめ

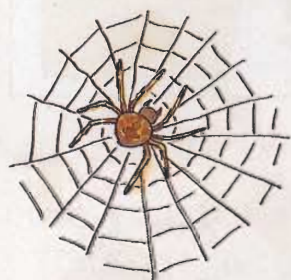
家のまわりで、いろいろな虫をさがしてみよう。虫ってどんな所にいるかな？ 近くにもいろいろな虫がいるよ。エサなどでおびきよせても面白い。



●花や葉っぱをよく見よう。
——チョウ、テントウムシ、アブラムシ、ケムシ



●夜の電気には……。——ガ



●のきした、木の枝には……。——クモ



●雨の日は……。——カタツムリ



●鳴き声ができるね。
——セミ、コオロギ、バッタ



●エサでおびきよせてみよう。
——バッタ、アリ



●石の下や落葉の下ものぞいてみよう。——ミミズ、ワラジムシ、ハサミムシ

カタツムリとなかよくしよう



雨の日やそのあとに、木の葉のかげなどのしめった所をさがすとカタツムリが見つかるよ。このカタツムリとちよつと友だちになろうよ。

見つけたとき、からにとじこもっていたら、水を2～3てき、入り口にかけてみよう。まくをはっていたらそつとやぶいてからかけてね。どこが先に出てくるかな？ からをさききにしておくとうなるかな？ 出てきたら、指にはわせてみよう。

どんなかんじがする？ ねとねと、ざらざら、ちくちく……。？ 指のてっぺんまで行ったらどうするかな？

いろんな所を歩かせてみよう。

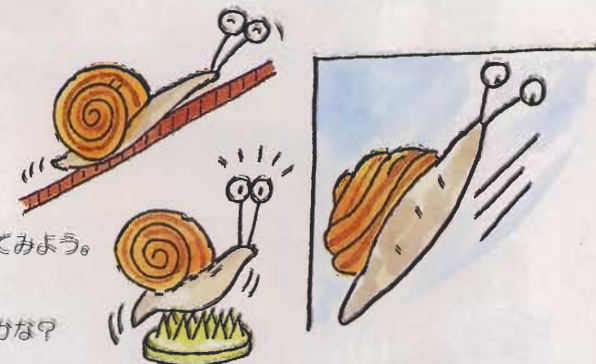
- 土の上
- ジャリの上
- ヒモのようなほそい所
- トゲトゲ、デコボコした所

ガラスをはわけてあしのウラも見てもよう。

どんなふうに進むのかな？

1分間に何センチくらいすすむのかな？

2匹以上いたら競争させてみよう。



お父様・お母様・先生へ

カタツムリの仲間には、オカモノアラガイやキセルガイのようにからの細長いものもいます。カタツムリは肺呼吸ををしていますので、水の中に入ると死んでしまいます。観察が終わったら、もといた場所の日陰の湿った所に放してやりましょう。

木はともだち

森へいったら、思いっきりいろんなことをしてみよう。



はし
走る？

ころがる？

のびをする？

そう、木のぼりも
してみよう。

のぼった木に実はついていたら？
木の下もよく見てみよう。なにが落ちていないかな？



こんなの落ちてたよ。どれも木の実だよ。

大きな木の写し絵

空までとどきそうな大きな木。

木のはだにそっとさわってみよう。

ザラザラ、デコボコ、ツルツル……………。

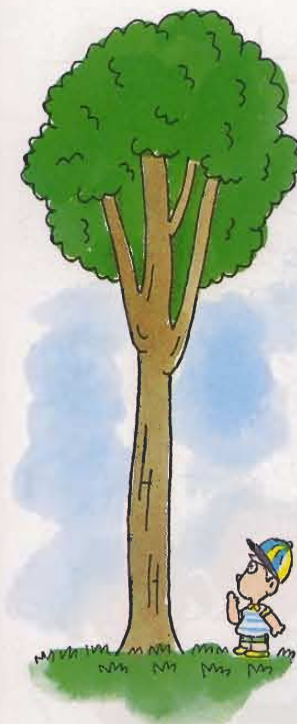
木のみきにうすい紙をあてて、クレヨンや色

えんぴつでやさしく

こすって、写し絵

をつくって

みよう。



カツラ



エゾマツ



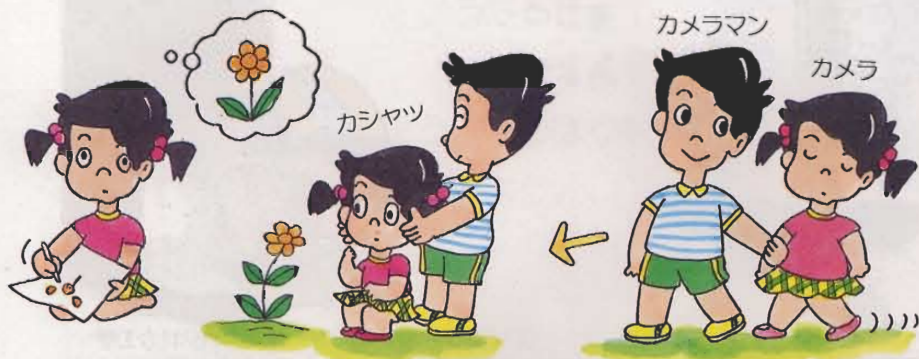
イタヤカエデ



色えんぴつでとった写し絵

もり 森のおもいでづくり

人間カメラ 二人一組になって、一人がカメラマン、もう一人はカメラになろう。「カメラ」は目をつぶります。カメラマンは「カメラ」をつれてあるき、写真を撮りたいところでシャッターをきろう。シャッターをきるときは「カメラ」の肩をポンとたたこうね。「カメラ」が目をあけている時間は秒だけだよ。何枚か写真をとったらげんぞうしてみよう。「カメラ」は目にやきついたけしきなどを絵にしてみよう。



あと ちず 音の地図づくり

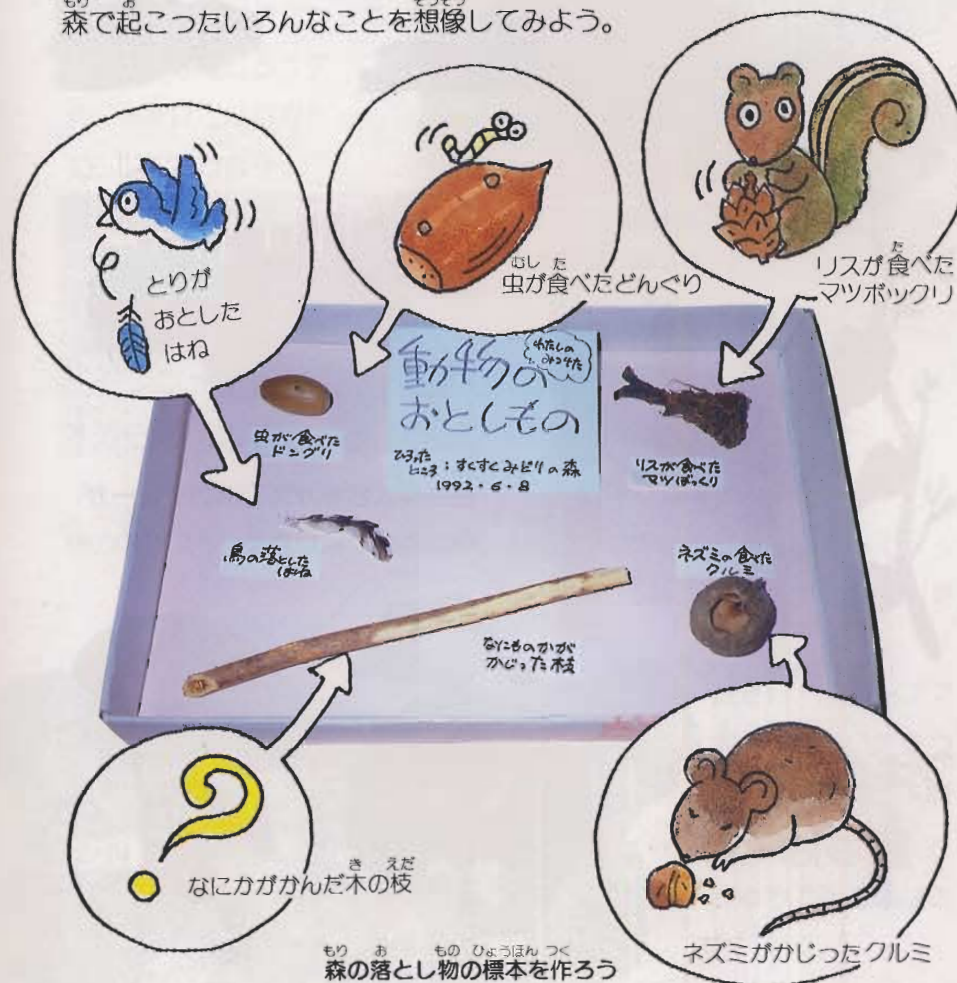
森の中から聞こえてくる音を地図にしてみよう。紙のまん中にきみの似顔絵をかいてね。そこがきみのいる所だよ。さあ、耳をすまして…どんな音が聞こえるかな？ 風の音、葉っぱのざわめき、川の流れる音、遠くの自動車の音、そして何かがある音……。そんな音を記号で表わしてかいてみよう。風の音はどんな記号がぴったりかな？



めき、川の流れる音、遠くの自動車の音、そして何かがある音……。そんな音を記号で表わしてかいてみよう。風の音はどんな記号がぴったりかな？

もり お もの あつ 森の落とし物集め

森をゆっくり歩くといろいろなものが見えてきます。穴のあいた葉っぱ、鳥の羽、かじったあとのある木の実なんかきつと見つかるよ。どうして葉っぱには穴があいたの？ どんな色の鳥が落とした羽なんだろう？ だれかがかじったクルミかしら？ 森で起こったいろんなことを想像してみよう。



もり お もの ひょうほん つく
森の落とし物の標本を作ろう

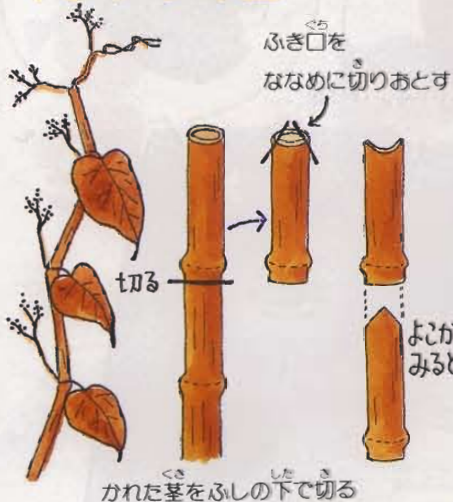
森であそぼう

ササ舟レース 林の小さな小川で...

だれがはやいか競争しよう。
とちゅうでとまっ
ちやうかもよ。



イタドリ^{ふえ}の笛



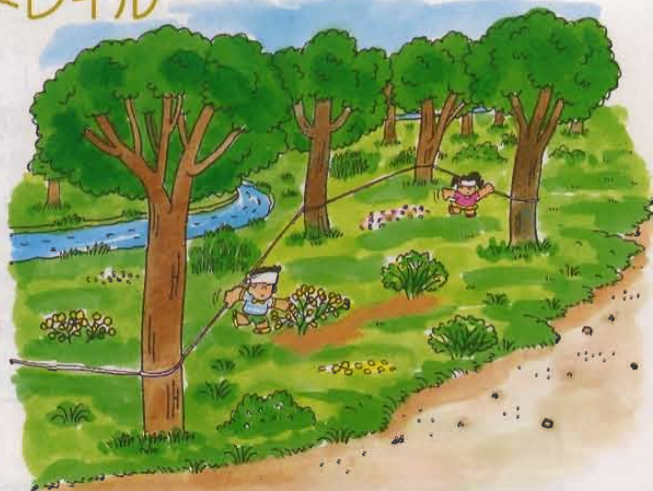
長さや太さをかえてメロディーが
ふけるようにした笛。

フキ^{あお}の大きな 葉っぱで.....



目かくしロープトレイル

林の中にロープをはって、
目かくしをしてそのロープ
をたどってみよう。
足の下はかたい？ やわら
かい？ なにかにおいは
するかな？ いまさわって
いるのはなんだろう？
おひさまはどっちから
てらしてるかな？
いろんなことを感じるのは目だけじゃなかったね。



モモンガ・レース

モモンガ^{どうぶつ}という動物を知っているかな？
木から木へとびうつるのがとてもうまいんだ。
グループに分かれて手をつなぎ、1匹のモモンガになろう。
林の中にスタートとゴールを決めて、モモンガのように木から木へとタッ



チしながらゴールま
で競争しよう。
ただし、グループで
木と木のあいだをつ
なげないと次の木に
はうつれないよ。と
ちゅうで手をはなさ
ないでね。

自然観察いいとこ情報

※開園時間、期間が決まっているところもありますので必ず事前に確認の上おかけ下さい。



ふれあいの森

(豊平区有明386番地)

ふれあいセンター、木工館、炭焼き窯、陶芸窯などの施設があり、各種の講習会や森林浴ハイキング、探鳥会、昆虫採集等が行われる他、山菜採りやきのこ狩りもできます。なお、施設利用の際は事前の連絡が必要です。

■問合先：ふれあいの森管理事務所 ☎011-883-8931
市自然保護課 ☎011-211-2532



滝野すずらん丘陵公園

(南区滝野57番地)

道内唯一の国営公園で、森林浴、釣り、炊事遠足、水遊び、サイクリング、自然観察などの他、冬には歩くスキーをはじめ、楽しい企画が組まれています。

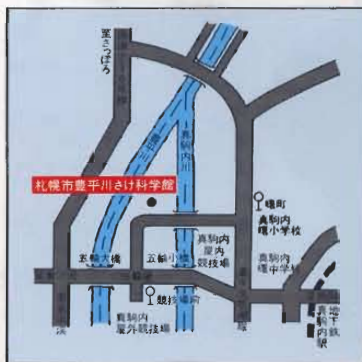
■問合先：滝野すずらん丘陵公園案内所 ☎011-592-2222

青少年山の家

(滝野すずらん丘陵公園内)

最大収容人員450名。5名以上の団体が利用の対象となります。キャンプファイヤー設備や炊事場が整う多目的ホールは天候に左右されません。青少年以外の一般の方も使用目的に合えば利用できます。なお、予約の際に、事前の計画書の提出が必要です。

■問合先：青少年山の家 ☎011-591-0303



真駒内公園

札幌市豊平川さけ科学館 (南区真駒内公園2-1)

面積約85haの道立都市公園で、札幌冬季オリンピック会場にもなりました。園内の広場や森林区域では写生会、ハイキング、バードウォッチングなどで多くの市民に利用されています。

この公園内にあるさけ科学館では、サケの回帰の継続を図り、サケの生態や生息できる自然環境について理解を深めるため、展示ホール、採卵ふ化室、飼育展示室、地下観察室、観察池などの施設の他、サケの採卵実習や稚魚の放流などといった体験学習も行われています。

■問合先：真駒内公園事務所 ☎011-581-2071
札幌市豊平川さけ科学館 ☎011-582-7555



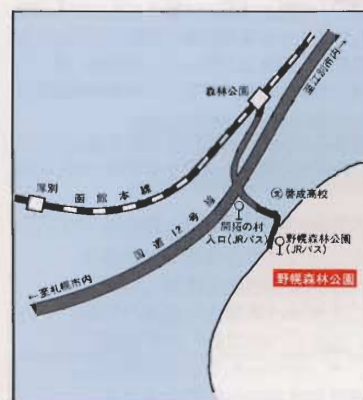
北方自然教育園

(南区白川11814番地)

北方系の植物を中心に多くの植物が植えられており、観察、鑑賞だけでなく、採集から標本づくりまで一貫して学習することができます。また、ヘイケボタルが自然に近い状態で増殖されている他、水生及び海浜植物園、植物・昆虫・岩石・化石等の標本を展示した資料館、昆虫や淡水産小動物の飼育と生態展示をした昆虫館があります。

また、体験農場では幼稚園、小学校、中学校を対象に、水田、畑、果樹園を利用して、種まき、摘果、袋かけ、収穫などを通して体験学習ができます。

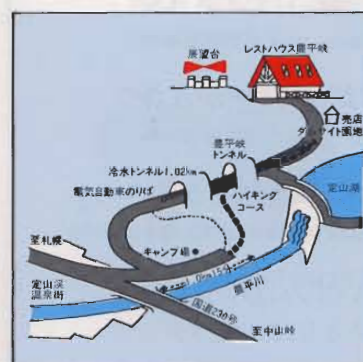
■問合先：札幌市北方自然教育園 ☎011-596-3567
札幌市教育研究所 ☎011-822-2613



野幌森林公園

札幌、江別、広島の3市町村にまたがる道立自然公園で、原始の姿を残し、北海道における南北両系植物の接点ともいえる森林内には細かく散策路が巡らされ、季節ごとに多くの野草やエゾリス、エゾモモンガ、キタキツネなどの動物や多くの野鳥などありのままの自然が見られます。また、1年を通して毎月1回、テーマを変えての自然観察会も行われています。

■問合先：北海道野幌森林公園事務所 ☎011-898-0455

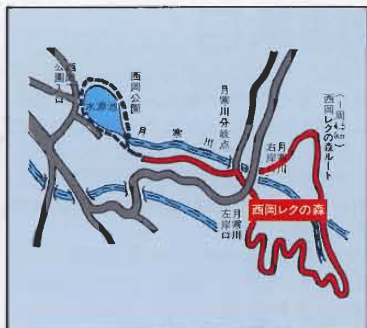


豊平峡

ここにあるハイキングコースは延長2.5km、比較的、家族連れ向きで、特に紅葉の時期が美しく、多くの人が訪れます。

また、ダム湖の周辺では、澄んだ空気や原始林を保存するために電気自動車が行き来されている他、日本でここだけに生息するチョウ「ジョウサンシジミ」が毎年5月頃より姿を見られます。

■問合先：市自然保護課 ☎011-211-2532



西岡レクの森

西岡公園(西岡水源地)にある木道を月寒川に沿ってさかのぼって行くと自然歩道の入り口に出ます。この歩道は国有林(西岡風景林)内のなだらかな起伏を利用して作られました。林道周辺は樹齢30年以上のトドマツが生い茂り、所々にある湿地にはミスバショウ群生が見られる他、歩道の両側にはミヤマエンレイソウ等の野草が季節ごとに次々と顔を出します。ここから、真栄、有明方面に通じる自然歩道もあります。

■問合せ先：市自然保護課 ☎011-211-2532



北海道大学苫小牧地方演習林

(苫小牧市字高岡)

この演習林(面積2,715ha)は、全体が研究林であり林地の一部に樹木園を造成し、市民の休養と活動のために周年開放されています。道内外の大学や林業団体の研修が行われる他、市民団体による森の集い、野外コンサート、探鳥会、キノコ観察会、短歌会、小・中学校の校内マラソンや森林学習等が行われています。

なお、森林資料館等の施設の一般公開はされておらず、二人以上のグループでの入林の際は、演習林事務所へ申し出が必要です。

■問合せ先：北海道大学苫小牧地方演習林 ☎0144-33-2172

おすすめ図書コーナー

緑と遊ぶための参考図書です。自然との付き合い方がいろいろ紹介されています。

「草花あそび」

熊谷清司(文化出版局)

「自然かんさつ学入門」

(財団法人 日本自然保護協会)

「自然図鑑」動物・植物を知るために

さとうち藍(文)・松岡達英(福音館書店)

「草はらの自然かんさつ」

(財団法人 日本自然保護協会)

「冒険図鑑」野外生活するために

さとうち藍(文)・松岡達英(福音館書店)

「雑木林の自然かんさつ」

(財団法人 日本自然保護協会)

「工作図鑑」作って遊ばうは創作おもちゃ

木内 勝伸・木内 勝・田中皓也(福音館書店)

「もりいずみはらっぱあそび」

かこさとし(農文協)

クイズ

正解

2ページ(クイズ・たねをさがせ)

ア-6 イ-1 ウ-4 (エ-2) オ-5 カ-3

9ページ(クイズ・タンポポってどんな草?)

1...ア 2...イ 3...ウ 4...イ 5...イ 6...イ 7...ウ 8...ア

※タンポポによく似たタンポポモドキは葉にたくさん毛があることと、花の茎が途中で枝分れることなどで区別できます。

15ページ(クイズ・ライラックってどんな木?)

1...ア 2...ウ 3...ウ 4...ア 5...ウ 6...イ 7...イ

財団法人 札幌市公園緑化協会の役割

当協会は、「札幌市都市緑化基金」を造成し、これを有効に運用して民有地の緑化を積極的に進めるために設立されました。

緑は、都市の良好な環境を作るうえで重要な役割を果たすと同時に、私たちの生活にうるおいとやすらぎを与えてくれます。

私たちは「緑あふれるまちづくり」を進めるため、この「都市緑化基金」の造成に鋭意努力しております。

この使命達成のため是非皆様方のご協力とご支援を心からお願い申し上げます。

都市緑化基金の募金にご協力を!

(この刊行物も基金の果実の一部で作成しています。)



基金に関するお問い合わせは

札幌市環境局緑化推進部自然保護課

〒060 札幌市中央区南1条東1丁目
大通バスセンタービル1号館
TEL211-2532

(財)札幌市公園緑化協会

〒060 札幌市中央区南1条東2丁目
オフィス1.2ビル
TEL211-2579