



マクラメハンギング

お気に入りの植物をプラントハンガーに吊るすだけで、いつもの風景がちょっと特別になりますよね♪ 今回はねじり結びを使った「マクラメハンギング」にチャレンジしてみましょう！

★材料 ヒモ 2m×8本（できあがり約65cm）

★まずは、作り方です

「HOW TO MAKE」

①2m×8本のヒモを真ん中で二つ折りにして、輪のほうから5cmのところでまとめて結ぶ（フックに引っ掛ける部分になります）

②まとめて結んだところから10cm間をあけて15目のねじり結び

③同じく10cm間をあけて芯を替えて15目のねじり結び

④10cm間をあけて2本1組にして隣同士を玉結び

⑤5cm間をあけて2本1組にして隣同士を玉結び

⑥5cm間をあけて全部まとめて結ぶ

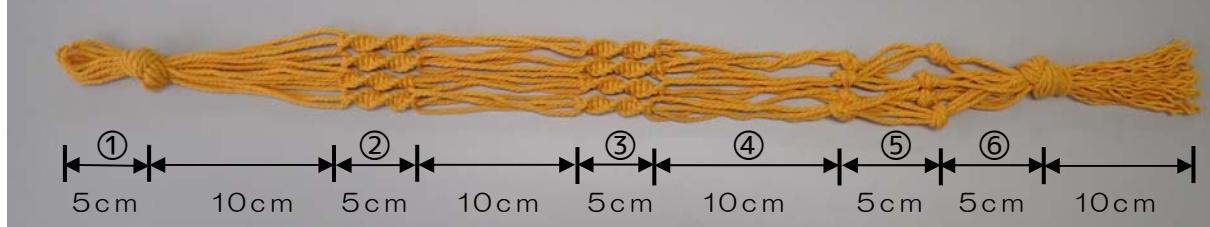
※玉結びの要領はP2を参照！

※ねじり結びの作り方はP4で詳しく説明しています

以上で完成です！



出来上がり図（長さ 約65cm）



★「ねじり結び」の作り方



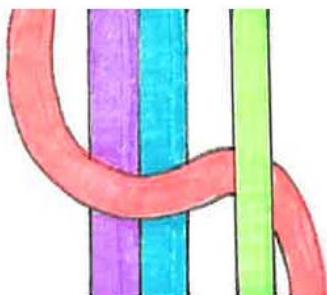
「ねじり結び」は芯のヒモに対し、結び用のヒモを同じ方法で結び続けることで自然とねじれ模様になる結び方です。（約5回結ぶと半回転します）

※最初は4色のヒモで練習するとわかりやすいかも？

「LET'S TRY！」

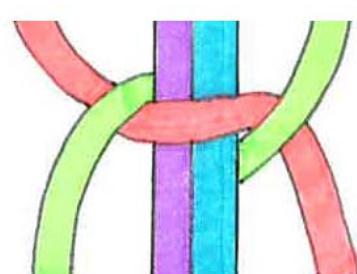
① AをBCの上を通りDの下に通す

A B C D



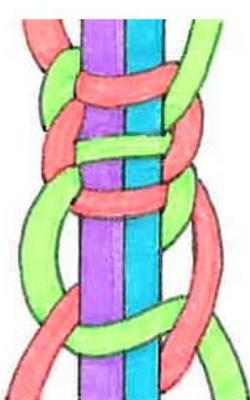
② DをBCの下を通りAの上に通す

A B C D



③ ①から②を繰り返し15目編む。
自然に結び目がねじれてきます。

A B C D



④ 15目編んだら10cm間を空けて、今度はAとDを芯にしてBとCで編んでいきます。

A B C D

