

クラス概要

クラブ名	Atsubetsu Athlete Academy（厚別アスリートアカデミー）
ク ラ ス	アスリートクラス
対 象	中学生（１～３年生）の男女 原則、中学校に陸上部のない生徒 ただし、中学部活動顧問より許可を受けられる場合は要相談
定 員	初年度は20名程度
活動方針	スポーツ活動、競技力を支える体づくりを主とした練習／トレーニングを提供し、陸上競技に楽しさを感じ、心身ともに長くスポーツを続けられる活動をする。また、所属目的がはっきりしており将来のセルフイメージが立てられ、活動を通じて社会に必要とされるスキルを身に付け、自ら考え、必要とされるアスリートを目指す。
受 講 料	月額：15,000円（税込） 年会費：3,000円（税込）
実施期間	毎週月・木・土曜日 ※上記日程を基本とし、週３回活動 ※上記日程以外に競技大会へ参加有り 《時間》 月曜日：１７：００～１９：００ 木曜日：１７：００～１９：００ 土曜日：１５：００～１７：００ ※競技場の利用状況（大会、競技会等）により他の曜日/時間で活動する場合あり
実施会場	厚別公園競技場 夏期：主競技場 補助競技場 冬期：屋内走路 会議室及 役員室 他、市内別会場
指 導 者 詳 細	《A-bank北海道との連携》 アスリートが培ったフィジカル・スキルを学校教育、地域の力として活かす仕組みの構築を目指し、アスリートのセカンドキャリア創出・子どもへの平等な成長機会を提供いたします。また、より多くの方がスポーツを楽しめるように「一般社団法人A-bank北海道」から指導者を招き、様々なスポーツのトレーニングを取り入れたプログラムを提供いたします。 《指導者》 ヘッドコーチ：仁井 有介（にい ゆうすけ） 元ハイテクAC所属 全日本実業団陸上選手権優勝経験者 順天堂大卒 伊達市出身 100mPB10秒34 トップアスリートとして活躍した自身の経験を活かし、陸上競技のみならず、幅広いスポーツ分野にも対応するトレーニング知識を持つ指導者。小中学校の部活動・体育授業や北海道教育委員会の体育実技講習会等での指導実績も持つ。 コーチ：秋澤 一輝（あきざわ かずき） 全国高校総体出場（2006～2008年）東海大北海道卒業 釧路市出身 100mPB10秒99 中学生の頃から陸上をはじめ、高校時代には全国総体出場を果たす。現在は子供たちの指導のほかに、高校野球部のランニングコーチを務めるなど、多方面に渡り指導。短距離種目のほかに跳躍種目もこなす。元小学校教諭の経験を活かし、子供たちより人気のある指導者。 その他、ハードル・走高跳・投てき種目の専門コーチ参加（予定）
活動内容	スプリント（短距離）を中心とした陸上競技種目 ※跳躍・投てき等、専門種目のトレーニングは不定期で行います。 ・競技大会出場 ・保護者向け子どもの心理学、栄養学等の講義会 ・ボランティア活動協力
申込方法等	電話・メール、又は直接窓口で先着申込み 受講料のお支払い及び継続申込みは、活動月の前月１日から２０日までに手続きしてください。 なお、定員に空きのある場合は、随時新規申込みを受け付けいたします。 例）５月分の受講料は４月１日から２０日までにお支払い。 ※原則として、受講料の払い戻しはできかねます。
申込期間	平成３０年３月２０日より募集開始（予定）
主 催	（公財）札幌市公園緑化協会 厚別公園競技場 （一社）A-bank 北海道
後 援	札幌市 札幌市教育委員会（予定）
協 力	（一財）札幌陸上競技協会 （一財）さっぽろ健康スポーツ財団
お問合せ	厚別公園競技場管理事務所 TEL：０１１－８９４－１１４４ MAIL：AAA.com@sapporo-park.or.jp 担当：菊池・森下 ホームページ：http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_new/aaa/ 厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。